

# د افسيانو په نوم د پولوس رسول خط

سلامونه

۱) د پولوس د طرف نه چې د خدائ پاک په مرضی د عیسیٰ مسیح رسول دے. زه دا خط مقدسینو ته او د عیسیٰ مسیح وفادارو مریدانو ته چې په افسوس کښې دی لیکم. ۲) خدائ پاک زمونږ پلار او مالک عیسیٰ مسیح دې تاسو له فضل او سلامتی درکړی. ۳) ټوله نداء دې خدائ پاک زمونږ د مالک عیسیٰ مسیح پلار ته وی، چا چې مونږ ته هر قسمه روحانی برکتونه په آسمانی ځایونو کښې د مسیح سره د یووالی په وجه راکړی دی. ۴) ځکه چې هغه مونږ په خپله مینه کښې د دنیا د پیدایښت نه مخکښې په مسیح کښې خوښ کړو چې مونږ د هغه په نظر کښې پاک او بې داغه شو. ۵) هغه مونږ د مخکښې نه مقرر کړی وو چې د عیسیٰ مسیح په وسیله د هغه بچی شو. او په هم دې کښې د هغه مرضی او خوشحالی وه، ۶) ترڅو چې مونږ د هغه د جلالی فضل نداء ووايو کوم چې هغه مونږ ته په خپل محبوب زوی کښې وړیا رابخښلې ده. ۷) په هغه کښې مونږ ته د هغه د وینې په وسیله خلاصون، یعنې د گناهونو معافی، د خدائ پاک د پراخه فضل په مطابق حاصله ده، ۸) چې هغه په ټول حکمت او پوهه په مونږ خپله زیاته مینه نازله کړه. ۹) خدائ پاک مونږ ته د عیسیٰ مسیح په حقله خپله پټه منصوبه څرگنده کړه، هغه منصوبه چې د هغه خوښه وه او چې په کښې خپله نېکه اراده پوره کړی. ۱۰) هغه منصوبه دا ده چې په صحیح وخت کښې به هغه ټول څیزونه که په آسمان کښې وی او که په زمکه وی د مسیح د واک او اختیار لاندې راجمع کړی. ۱۱) مونږ چې اوس د مسیح په یووالی کښې شریک یو، نو په دې وجه مونږ ته د خدائ پاک نه میراث ملاو شوی دے، هغه په خپله مونږ د مخکښې نه مقرر کړی وو. او د هر څیز نه هغه د خپلې منصوبې په مطابق کار اخلی. ۱۲) نو بیا چې مونږ په مسیح اول ایمان راوړی وو نو د خدائ پاک مقصد دا وو چې د هغه د ستائني او جلال سبب شو. ۱۳) نو تاسو چې حقیقت واوربدو یعنې د خلاصون زیری چې تاسو پرې په مسیح ایمان راوړو، نو هغه په تاسو د خپلې هغه وعدي په مطابق چې پخوا یې کړې وه د روح القدس مهر ولگولو او خپل یې کړی. ۱۴) هم دغه روح د خدائ پاک د خوا نه مونږ سره د هغه میراث ضمانت دے د کوم چې یې مونږ سره وعده کړې ده او هغه مونږ په بیعه واخستو، چې د خدائ پاک خپل خلق شو، د دې دپاره چې د هغه نداء صفت او جلال بیان کړو.

## د پولوس رسول دُعا

۱۵) نو د کله نه چې زه ستاسو د هغه ایمان نه چې په مالک عیسیٰ مو دے، او د هغې مینې نه چې د ټولو مقدسینو سره یې ساتی خبر شوم، ۱۶) ما ستاسو دپاره شکر کول نه دی پرېښی او همېشه تاسو په خپلو دُگانو کښې یادوم. ۱۷) زه دُعا کوم چې زمونږ د مالک عیسیٰ مسیح جلالی پلار خدائ پاک دې تاسو ته د حکمت او پېژندگلو روح درکړی ترڅو چې تاسو د هغه په پېژندلو کښې ترقی وکړی. ۱۸) نو زه دُعا کوم چې ستاسو د زړه سترگې دې روښانه شی چې تاسو په دې پوهه شی چې هغه تاسو د څومره لوی امید دپاره رابللی یی، یعنې هغه شاندار میراث له چې هغه د خپلو مقدسینو دپاره ساتلے دے څومره لوی دولت دے، ۱۹) او مونږ ایماندارانو دپاره د هغه لوی قدرت څومره بې شانه دے. دا قدرت په مونږ کښې لکه د هغه د لوی قوت کار کوی، ۲۰) دا هم هغه قوت دے چې د کوم په وسیله چې خدائ پاک مسیح د مرو نه بیا راژوندی کړو او خپل بنی لاس ته یې په آسمان کښې کښېښولو. ۲۱) هلته یې مسیح د هر قسم حکومت او اختیار او قدرت او ریاست او د هر یو نوم نه زیات اوچت کړو کوم چې به نه تش په دې دنیا کښې بلکې په راتلونکې دنیا کښې هم اوچت وی. ۲۲) او خدائ

پاک هر څه د مسيح د پښو لاندې کړل او هغه يې د جماعت په ټولو څيزونو سردار جوړ کړو، (۲۳) او جماعت د مسيح بدن دے. او د مسيح نه پوره معمورتيا حاصلوی او هم دې وخت کښې ټول کائنات د خپل حضور نه پکوی.

## د ژوند نوې لار

۲ (۱) تاسو هم د خپلو نافرمانو او گناهونو په وجه مړه وئ، (۲) ځکه چې تاسو هم پخوا د دې دنيا په کړو لارو روان وئ، او د پيريانو د سردار، يعنې هغه روح پسې تلئ کوم چې اوس په نافرمانو بچو کښې کار کوی. (۳) يو وخت مونږ هم دغه شان د خپل وجود د خواهشونو په مطابق ژوند تېرولو او د گناه د فطرت مرضی مو پوره کوله، او مونږ هم لکه د نورو په شان په فطری توگه د خدائ پاک د غضب د لاندې وو. (۴) خو خدائ پاک چې په رحم غنی دے هغه د خپلې لوڼې مينې په وجه مونږ سره پېره مينه وکړه. (۵) تر دې پورې کله چې مونږ د نافرمانو په وجه مړه وو نو هغه مونږ د مسيح سره بيا راژوندی کړو. او د فضل په وسيله تاسو خلاصون بيا موندو. (۶) خدائ پاک مونږ د عيسی مسيح سره د مرو نه راوچت کړو او په آسمان کښې يې د هغه سره په تخت کښېنولو، ځکه چې مونږ د مسيح سره يو شوی يو. (۷) نو خدائ پاک په ټولو راتلونکو زمانو کښې هغه خپل بې اندازې لوی فضل چې مونږ ته يې راکوی د عيسی مسيح په وسيله به يې مونږ ته په خپل رحم کښې راښکاره کړی. (۸) ځکه چې خدائ پاک د خپل فضل په سبب تاسو له د ايمان په وجه خلاصون درکړو، او دا ستاسو خپل کار نه وو، بلکې دا د خدائ پاک د خوا نه انعام دے. (۹) خلاصون زمونږ د نېک عمل اجر نه دے نو په مونږ کښې دې څوک هم په خپل عمل فخر ونه کړی. (۱۰) ځکه چې مونږ د هغه خاص مخلوق يو چا چې مونږ په عيسی مسيح کښې د نېکو کارونو دپاره پېدا کړی يو، او دا کارونه خدائ پاک د مخکښې نه زمونږ دپاره تيار کړی وو، چې مونږ يې سر ته ورسوو.

## د حضرت عيسی مسيح سره يووالی

(۱۱) نو بيا دا خبره مه هېروئ چې يو وخت تاسو غېر يهوديان هم بې خدایه گڼلے شوی. او يهوديانو به تاسو ته ناسته او د کافر آواز کولو، اگر چې دې سنت صرف د هغوئ بدن متاثره کړے وو. (۱۲) نو بيا تاسو په هغه زمانه کښې د مسيح نه جدا وئ، او تاسو د بنی اسرائيلو د قوميت نه بهر وئ، او تاسو د تړون د وعدې نه ناخبره وئ کومه چې خدائ پاک د هغوئ سره کړې وه. او په دنيا کښې مو نا اميده او بې خدایه ژوند کولو. (۱۳) خو اوس تاسو د عيسی مسيح سره يو شوی يئ. تاسو يو وخت د خدائ پاک نه لری وئ، خو اوس د مسيح د وينې په وسيله د هغه سره نږدې شوی يئ. (۱۴) ځکه چې مسيح په خپله زمونږ صلح وکړه. هغه يهوديان او غېر يهوديان د خپل بدن په وسيله په سولې يو ځای کړل، او د دشمنی هغه دېوال يې ونړولو کوم چې مونږ جدا کړی وو. (۱۵) هغه شريعت سره د دې د حکمونو او قانون منسوخ کړو. هغه په خپل ځان کښې د يهوديانو او غېر يهوديانو دوه قبيلې يو او نوے خلقت کړل او صلح يې په کښې راوسته. (۱۶) په سولې باندې مسيح د خپل مرگ په وسيله دواړه قبيلې په خپل بدن کښې يو کړې او د خدائ پاک سره يې پخلا کړې، او کومه دشمنی چې يې په خپلو کښې کوله هغه يې د مرگ تيارو ته وغورزوله. (۱۷) هغه دا د صلحې زيرے تاسو غېر يهوديانو ته څوک چې لری وئ او يهوديانو ته چې نږدې وو واوړولو. (۱۸) ځکه چې د مسيح په وسيله مونږ دواړه په يو روح کښې د پلار په حضور کښې حاضرېدے شو. (۱۹) نو اوس بيا تاسو نور پردی او مسافر نه يئ بلکې د مقدسينو هم ملک او د خدائ پاک د خاندان کسان يئ (۲۰) نو تاسو د رسولانو او نبیانو په بنياد ودان کړے شوی يئ چې عيسی مسيح يې په خپله د گوټ سر کانے دے. (۲۱) په هغه کښې د عمارت ټولې برخې رايوځای کيږی او ترې نه د مالک مقدس کور جوړيږی. (۲۲) نو تاسو هم د هغه په يووالی

کڻي د نورو سره د خُډائِ پاک يو داسې کور جوړوئ چې په کوم کڻي خُډائِ پاک د خپل روح په وسيله اوسپري.

## د پولوس رسول خدمت د غبريهوديانو دپاره

۳

۱) هم دا وجه ده چې زه پولوس چې ستاسو غبريهوديانو د خاطره د عيسی مسیح قېدی يم تاسو ته دُعا کوم. ۲)

ضرور به تاسو د خُډائِ پاک د هغه فضل د ذمه واری په حقله کوم چې ستاسو دپاره ما ته راکړې شوي دي او رېدلې وي.

۳) لکه څنگه چې ما تاسو ته مخکښې په لنډه توگه وليکل دا هغه راز دي چې خُډائِ پاک په خپله د الهام په وسيله ما ته

وښودلو. ۴) ما چې تاسو ته څه ليکلی دی کله چې تاسو هغه وايئ نو په دې به پوهه شئ چې ما ته د مسیح د پټ راز

څومره علم دي. ۵) هغه راز دا دي چې په تېرو زمانو کښې بنی آدمو ته دغه شان نه وو ښکاره شوي څنگه چې دا راز

اوس پاکو رسولانو او نبیانو ته د روح القدس په وسيله ښکاره کړي شو. ۶) او هغه راز دا دي چې کومو يهوديانو او

غبريهوديانو چې په زېری ايمان راوړي وي هغوی دواړه د خُډائِ پاک په ميراث کښې برابر شريک دي، او دوی د يو بدن

اندامونه دي، او دواړه د عيسی مسیح په وسيله د برکت په وعدي کښې شريک دي. ۷) ما ته د خُډائِ پاک په فضل او لوی

قدرت سره د زېری د اورولو د خدمت حق راکړي شوي دي. ۸) اگر که زه په ټولو مقدسينو کښې د ټولو ورکوټو نه

ورکوټي يم، خو دا فضل په ما وشو چې زه غبريهوديانو ته د مسیح د بې اندازې دولت زيرې ورکړم، ۹) او چې هغه پټ

راز ټولو خلقو ته ښکاره کړم کوم چې خُډائِ پاک، د ټولو څيزونو خالق د ازل نه پټ ساتلې وو. ۱۰) په دې هر څه کښې د

خُډائِ پاک مقصد دا وو چې د جماعت په وسيله خپل هر قسمه حکمت هغه ناليدونکو حاکمانو او د واک خاوندانو ته چې

په آسماني ځايونو کښې دی ښکاره کړي. ۱۱) دا د هغه ابدی ارادې په مطابق وو کومه چې هغه زمونږ په مالک عيسی

مسیح کښې پوره کړو. ۱۲) نو مونږ په مسیح کښې او په هغه د ايمان په وسيله په زړه ورتيا او په پاڼو سره د خُډائِ پاک په

مخکښې حاضرېدې شو. ۱۳) نو زه تاسو ته خواست کوم چې زما د مصيبتونو په ليدو سره مۀ بې زړه کېږئ. ځکه زه دا

ستاسو دپاره برداشت کوم، او دا دې ستاسو د عزت باعث وي.

## د ايماندارانو دپاره دُعا

۱۴) په هم دې وجه زه د پلار په وړاندې دُعا کوم، ۱۵) د چا نه چې په آسمان او زمکه کښې هر قوم خپل حقيقي نوم مومي،

۱۶) زه دُعا کوم چې هغه د خپل لوی جلال په مطابق تاسو ته هغه څه درکړي چې تاسو په خپل باطني انسانيت کښې د هغه

د روح په وسيله ډېر قوی شئ. ۱۷) نو چې بيا د ايمان په وسيله مسیح ستاسو په زړونو کښې واوسپري، او زما دا دُعا ده

چې د خُډائِ پاک په مينه کښې ستاسو جرړې مضبوطې شي. ۱۸) او زه دُعا کوم چې تاسو سره هم دا قدرت راشي چې د

ټولو مقدسينو سره يو ځای پوهه شئ چې د مسیح د مينې پلنوالې، اوږدوالې، اوچتوالې او ژوروالې څومره دي. ۱۹) او

چې د مسیح په هغه مينه پوهه شئ چې د پوهې نه بهر ده، او چې تاسو د خُډائِ پاک د پوره معمورۍ نه ډک شئ. ۲۰) د

خُډائِ پاک جلال دې وي څوک چې قادر دي او د هغه قدرت په وسيله چې په مونږ کښې کار کوي هغه زمونږ د منت او

خيال نه ډېر زيات کار کولې شي، ۲۱) هغه ته دې په جماعت کښې او په عيسی مسیح کښې د تل دپاره نسل در نسل جلال

وي. آمين.

## په حضرت عیسیٰ مسیح کښې یوواله

۴

۱) نو زه چې د مالک د خاطره قېدی یم، په تاسو زور راوړم چې هغه شان نېک ژوند تېروئ د کوم دپاره چې خدای پاک تاسو رابللی یئ. ۲) په پوره عاجزی، نرمی، صبر او په مینې سره یو بل زغمئ. ۳) پوره کوشش کوئ چې په خپلو کښې د روح القدس یوواله د سلامتۍ د تړون په وسیله قائم وساتئ. ۴) بدن هم یو دے او روح القدس هم یو دے او دغه شان تاسو هم د یو امید دپاره رابللے شوی وئ. ۵) یو مالک دے، یو ایمان، یوه بېتسمه ده، ۶) او واحد خدای پاک، چې د ټولو اېک یو پلار دے، څوک چې د ټولو دپاسه، او د ټولو په وسیله کار کوی او په ټولو کښې موجود دے. ۷) خو مونږ هر یو ته د مسیح د سخاوت په مطابق نعمتونه راکړے شوی دی. ۸) هم دغه وجه ده چې کلام دا فرمائی چې، ”کله چې هغه بره لارو قېدیان یې د ځان سره بوتلل، او خلقو له یې تحفې ورکړې.“ ۹) د هغه د بره ختلو نه څه مطلب دے یې له دې نه چې هغه د زمکې ښکته برخې ته هم کوز شوے وو. ۱۰) او هغه څوک چې ښکته راکوز شو هم هغه د ټولو آسمانونو نه بره وختو، د دې دپاره چې ټول کائنات د خپل حضور نه پک کړی. ۱۱) دا هم هغه هستی وه چې نعمتونه یې خلقو له ورکړل چې څوک به رسولان، څوک به نبیان، او څوک به د زیری اورونکی، او څوک به د ایماندارانو شپونکی، او څوک به أستاذان وی. ۱۲) د هغوی ذمه واری دا ده چې مقدسین د خدمت دپاره تیار کړی او د مسیح بدن له وده ورکړی، ۱۳) ترڅو مونږ ټول په ایمان راوړلو کښې یو شو او د خدای پاک زوی په ښه شان وپېژنو، او ایمان کښې بالغان شو، او د مسیح پوره کاملېدو ته ورسېږو. ۱۴) نو په کار نه دے چې مونږ دې نور ماشومان پاتې شو. او نه دې مونږ د نوی تعلیماتو په وجه اخوا دېخوا کېږو او نه به نور د خلقو د مکاری، چالاکۍ او ټگۍ په منصوبو سره گمراه شو. ۱۵) نو د دې په ځای مونږ ته په مینه کښې حقیقت وئیل په کار دی، او په مسیح کښې به وده وکړو، څوک چې زموږ سر دے. ۱۶) هغه په خپله ټول بدن په کاملې طریقې سره یو ځای کوی، چې دغه شان هره حصه خپل خاص کار سر ته رسوی، او د بدن د نورو حصو سره په ترقۍ کولو کښې مدد کوی، د دې دپاره چې ټول بدن صحتمند او پوره په مینې سره وده وکړی.

## د حضرت عیسیٰ مسیح په یووالی کښې نوے ژوندون

۱۷) نو زه تاسو ته په مالک کښې په سختۍ سره دا خبره کوم چې تاسو نور د غېرېهودیانو په شان مه اوسېږئ، لکه څنگه چې هغوی په خپلو باطلو خیالاتو کښې اوسی. ۱۸) هغوی د خپلو سوچونو په تیارو کښې پوب شوی دی او کوم ژوند چې خدای پاک ورکوی نو د جاهلیت او د هغوی د زړونو د سختوالی په وجه هغوی د هغې نه لرې شوی دی. ۱۹) هغوی نه شرمېږی او خپل ځانونه یې په شهوت پرستی، او په هر قسم گنده کارونو پسې لیونی کړل. ۲۰) خو دا هغه طریقه نه ده کومه چې تاسو د مسیح په حقله زده کړې ده. ۲۱) د کله نه چې تاسو د عیسیٰ په حقله اورېدلی دی او هغه حقیقت مو زده کړے دے کوم چې د هغه نه راځی، ۲۲) نو خپل زور د گناه فطرت او پخوانۍ د ژوند تېرولو طریقې پرېږدئ کوم چې په دوکه او شهوت پرستی خرابې شوې وې. ۲۳) نو روح القدس ته د خپل سوچ او اخلاق نوی کولو اجازت ورکړئ ۲۴) او خپل ځان په نوی انسانیت کښې ونغاړئ کوم چې په حقیقی صداقت او پاکوالی کښې د خدای پاک په صورت جوړ شوی دی.

## د نوی ژوند طریقه

۲۵) نو بیا تاسو هر یو کس دروغ وئیل پرېږدئ او د خپل گاونډی سره رښتیا وایئ ځکه چې مونږ ټول د یو بدن اندامونه یو. ۲۶) د غصې په وخت کښې گناه مه کوئ او خپله غصه د نمر د پرېوتو نه اخوا مه پرېږدئ، ۲۷) او په داسې کولو اېلیس له

موقع مہ ورکوی۔ (۲۸) پس د دې نه دې غلہ نوره غلا ونه کړی بلکې په خپلو لاسونو دې په محنت او ایماندارۍ سره کار وکړی، نو چې د هغوی سره هم حاجتمندو ته د ورکولو دپاره څه وی. (۲۹) خرابه او پوچه خوله مہ استعمالوی. کومه خبره چې کوئی چې هغه نېکه او چې د نورو دپاره مدد کوونکی وی، نو څوک چې ستاسو خبرې واورى چې د هغوی د جوړولو دپاره د پاډ او برکت باعث وی. (۳۰) او د خپل ژوند په طریقو د خدای پاک روح القدس مہ خفه کوئ، د کوم په وسیله چې هغه تاسو خپل کړی یی او د خلاصون د ورځ دپاره یې په تاسو مہ لگولې دے. (۳۱) د خپل ځان نه هر قسم ترخوالے، قهر، غضب، کنځلې، غیبت، بد خواهش اخوا کړئ. (۳۲) نو د دې په ځای په خپلو کښې په یو بل رحم کوئ او نرمی اختیاروی، او تاسو یو بل معاف کوئ، لکه څنگه چې خدای پاک په مسیح کښې تاسو معاف کړئ.

## د نور د بچو په شان ژوند تېروئ

۵ (۱) لکه د خدای پاک د گرانو بچو په شان، نو هغه د خپل ژوند مثال وگرځوی. (۲) او د مینې نه داسې پک ژوند تېر کړئ لکه څنگه مینه چې مسیح زمونږ سره وکړه او خپل ځان یې زمونږ دپاره د خوشبوداره نذرانې په طور خدای پاک ته قربان کړو. (۳) خو ستاسو په مینځ کښې دې د زناکاری، یا د څه قسم ناپاکۍ، یا لالچ ذکر قدرې هم نه وی، ځکه چې دا د خدای پاک د مقدسینو دپاره مناسب نه دی. (۴) دغه شان بې حیا، پلټې خبرې او گنده توقې مہ کوئ، ځکه چې دا بې ځایه خبرې دی. د دې په ځای د خدای پاک شکر ادا کوئ. (۵) نو تاسو په دې یقین ساتئ چې د حرام کار، ناپاک، یا حرصناک انسان چې د بُت پرست په مثال دے، نو د هغه د مسیح او د خدای پاک په بادشاهۍ کښې هیڅ میراث نشته. (۶) تاسو دې څوک هم په تشو خبرو دوکه نه کړی، ځکه چې هم د دې څیزونو په وجه د خدای پاک غضب په هغوی نازلېږی څوک چې نافرمانه وی. (۷) نو په دې وجه د هغوی سره په کارونو کښې مہ شریک کېږئ، (۸) ځکه چې پخوا تاسو په تیاره کښې وئ، خو اوس تاسو په خپله په مالک نور یی. نو اوس د نور د بچو په شان ژوند تېروئ. (۹) ځکه کوم نور چې په تاسو کښې دے هغه صرف د نېکۍ، صداقت او حقیقت مېوه نیسی. (۱۰) او د دې خبرې پته ولگوی چې مالک په څه خوشحالیږی. (۱۱) د تیاری په بې فائدې کارونو کښې حصه مہ اخلئ بلکې هغه رسوا کوئ. (۱۲) ځکه چې د هغې ذکر کول هم د شرم خبره ده کوم کارونه چې نافرمانه خلق په پټه کوی. (۱۳) خو چې په څه هم نور وځلېږی نو هغه راڅرگند شی. (۱۴) نو چې نور هر څیز راڅرگندوی نو ځکه دا وئیلے شوی دی چې، ”اے اودو، وینس شی، د مړو نه راپاڅئ. نو د مسیح نور به په تاسو روښانه شی.“ (۱۵) نو بیا د خپل چال چلن ډېر خیال ساتئ. د کم عقلو په شان ژوند مہ تېروئ، بلکې د هوبسارانو په شان ژوند تېروئ. (۱۶) په دې ورځو کښې هره موقع د بشپړې دپاره غنیمت وگنئ ځکه چې زمانه بده ده. (۱۷) نو ځکه کم عقل کېږئ مہ بلکې په دې ځان پوهه کړئ چې د مالک مرضی څه ده. (۱۸) په شرابو مستېږئ مه ځکه چې د دې انجام عیاشی ده، بلکې د دې په ځای په روح القدس معمور شی. (۱۹) په خپلو کښې یو بل سره زبورونه، حمدونه او روحانی سندرې وایئ، او په خپلو زړونو کښې مالک ته سندرې او سرودونه وایئ. (۲۰) او د هر څه دپاره همېشه خدای پلار ته د مالک عیسی مسیح په نوم شکر گزاری کوئ.

## د بشځې او خاوند په مینځ کښې تعلق ساتل

(۲۱) د مسیح د درناوی دپاره د یو بل تابعدارۍ کوئ. (۲۲) اے بشځو، د خپلو خاوندانو داسې تابعدارۍ کوئ لکه څنگه چې تاسو د مالک تابعدارۍ کوئ. (۲۳) ځکه چې هر خاوند د خپلې بشځې سر دے لکه څنگه چې مسیح د خپل جماعت سر دے د کوم چې هغه بچ کوونکے دے. (۲۴) نو لکه څنگه چې جماعت د مسیح تابع دے دغه شان دې بشځې هم په هره خبره

کڻي د خپلو خاوندانو تابع وي. (٢٥) اے خاوندانو، د خپلو بښو سره مينه کوي، لکه څنگه چې مسيح د جماعت سره مينه کړې ده او خپل ځان يې د هغې دپاره قربان کړې دے (٢٦) چې هغه مقدس او پاک کړي او چې د خدائ پاک د کلام په وسيله يې ووينځي. (٢٧) او هغه دا ځکه وکړل چې د ځان دپاره داسې د جلال جماعت تيار کړي، چې په کښې نه عيب وي، نه گونجې، او نه په کښې بل څه عيب وي، بلکې پاک او بې داغه وي. (٢٨) هم دغه شان خاوندانو له په کار دي چې د خپلو بښو سره داسې مينه وکړي لکه څنگه مينه چې د خپل بدن سره کوي. هر څوک چې د خپلې بښې سره مينه کوي په حقيقت کښې هغه د خپل ځان سره مينه کوي. (٢٩) ځکه چې څوک هم د خپل بدن نه نفرت نه کوي بلکې هغه د زړه د اخلاصه د دې پالنه کوي، لکه څنگه چې مسيح د جماعت پالنه کوي. (٣٠) ځکه چې مونږ د هغه د بدن اندامونه يو. (٣١) ”په دې وجه به سرې خپل مور پلار پرېږدي او د خپلې بښې سره به يو ځای شي، او دا دواړه به يو بدن شي.“ (٣٢) دا يو لوی راز دے خو زه يې د مسيح او جماعت په حقله وایم. (٣٣) بهر حال تاسو هر يو دې هم د خپلې بښې سره د خپل ځان په شان مينه کوي، او بښه دې هم د خپل خاوند عزت کوي.

## بجي او مور پلار

٦ (١) اے بجو، په مالک کښې د خپل مور او پلار حکم منئ ځکه چې دا نېک کار دے. (٢) ”د خپل مور او پلار عزت کوي.“ ځکه چې دا اولنې حکم دے چې په کښې دا وعده شوې ده چې، (٣) ”ته به خوشحاله او دنيا کښې به دې عمر ډېر وي.“ (٤) او اے پلارانو، تاسو خپلو بچو له غصه مه ورولي بلکې د هغوي تربيت، نصيحت او پالنه د مالک په طريقه کوي.

## غلامان او مالکان

٥ (٥) اے غلامانو، د خپلو مالکانو تابعداري په يره او عزت او صفا زړه سره کوي، دغه شان لکه څنگه چې د مسيح تابعداري کوي. (٦) تل د هغوي د خوشحالولو کوشش کوي، نه صرف په هغه وخت کله چې هغوي تاسو ته گوري، بلکې د مسيح د غلامانو په توگه د زړه د اخلاصه د خدائ پاک رضا پوره کوي. (٧) په شوق سره خدمت کوي داسې لکه چې د خلقو نه بلکې لکه چې د مالک خدمت کوي. (٨) ځکه تاسو په دې پوهه شئ چې مالک به مونږ هر يو له زموږ د بښه کارونو اجر راکړي، هغه که غلامان يو او که آزاد يو. (٩) اے مالکانو، تاسو هم د خپلو غلامانو سره داسې سلوک کوي. هغوي له دهمکي مه ورکوي. ځکه چې تاسو ته پته ده چې ستاسو دواړو په آسمان کښې مالک يو دے او هغه د چا طرفدارے هم نه کوي.

## خپل ځان په روحاني وسلو سمبالول

١٠ (١٠) آخر دا چې په مالک کښې تکړه اوسئ او د هغه په قدرت کښې مضبوط اوسئ. (١١) د خدائ پاک په ټولو وسلو ځان سمبال کړئ نو چې تاسو د دې قابل شئ چې د ابليس د منصوبو خلاف ټينگ ودرېږئ. (١٢) ځکه چې زموږ جنگ د انسان خلاف نه بلکې د بدکارو حکمرانانو، د اختيار د مالکانو، د دنيا د تيارو د قوتونو خلاف او د شېطاني ارواح خلاف دے چې په آسماني ځايونو کښې دي. (١٣) په دې وجه تاسو د خدائ پاک په پوره وسلې ځان سمبال کړئ، نو چې تاسو د دې جوگه شئ چې په هغه بده ورځ د مقابلې دپاره ودرېږئ او ټول کارونه پوره کړئ او بيا هم قائم پاتې شئ. (١٤) نو ځکه مضبوط

ودرېږئ او د حقيقت پېټې د ملا نه تاؤ كړئ او د صداقت زغرې واغوندئ. (١٥) خپل پېزار د سلامتې زيرې خورولو دپاره په پښو كړئ. (١٦) او د دې ټولو سره د ايمان پالونه هم پورته كړئ چې د هغې په وسيله به تاسو د شيطان د شغلو ټول غشي مړه كړئ. (١٧) او د خلاصون ټوپي او د روح القدس توره راواخلي كوم چې د خدائ پاك كلام دې. (١٨) او همېشه په هره موقع په روح القدس كښې دُعا او زارې كوئ، او بېدار اوسئ او د ټولو مقدسينو دپاره بېناغې دُعا كوئ. (١٩) او زما دپاره هم دُعا كوئ چې كله زه خبرې كوم چې ما له داسې كلام راكړې شې چې زه پرې په زړه ورتيا سره د زيرې رازونه څرگند كړم. (٢٠) د كوم دپاره چې زه په زخرونو تړلې سفير يم. دُعا كوئ چې زه په داسې زړه ورتيا سره دا پېغام وركړم څنگه چې په ما فرض دې.

## آخرى سلام

(٢١) نو تاسو ته به د دې هم پته ولگي چې زه څنگه يم، او څه كوم. تخيكوس چې خوږ ورور دې او د مالک په كار كښې ايماندار خادم دې، هغه به تاسو ته هر څه ووايي. (٢٢) زه هغه تاسو ته د دې مقصد دپاره درلېږم چې تاسو زمونږ د حالت نه خبر شئ او چې هغه ستاسو زړونو ته پايگيرنه دركړي. (٢٣) د خدائ پلار او د مالک عيسى مسيح د طرف نه، دې ورونيو ته سلامتې وى او په هغوى كښې دې د ايمان مينه وى. (٢٤) په هغوى ټولو دې فضل وى څوك چې زمونږ مالک عيسى مسيح سره نه ختمېدونكې مينه كوي.