

د افسيانو په نوم د پولوس رسول خط

پېژندگلو

دا خط پولوس رسول د افسوس په گېرچاپېره علاقه کښې هغه نوؤ
جماعتونو ته وليکلو کوم چې هغه په اعمال د رسولانو ۱۹ باب کښې
شروع کړی ؤو. د دې کتاب بنيادی پېغام دا دے چې ټول خلق په
روحاني توگه مړه شوی دی، خو بيا واپس راژوندی کېدے شی کله

چي د ايمان په وسيله په فضل سره خلاصون حاصل كړي. په دې
 كښې هغه جماعت ته د دې خبرې تشریح كوي چي د خُدائِ پاك
 ابدی منصوبه د يهوديانو او غېر يهوديانو دپاره څنگه يو شان ده. دا د
 خُدائِ پاك يو راز دے چي د مودو پورې پت وو خو اوس په
 حضرت عيسی مسیح كښې څرگند شو. په دې كتاب كښې هغه
 تعليم ورکوي چي خُدائِ پاك څنگه د خپل تعليم په وجه خپلو خلقو
 له روحاني برکت ورکوي كوم چي د حضرت عيسی مسیح نه راځي.
 په اولنی درېو بابونو كښې د دې ذكر دے چي ايماندارانو له په څه
 باندي ايمان ساتل پكار دی، او په آخري درېو بابونو كښې د دې
 تشریح ده چي د خُدائِ پاك فضل څنگه په جماعت كښې، په
 خلقو كښې او په كورنو كښې راتلے شی. د حفظ كولو دپاره ۲: ۸
 آيت ”ځكه چي خُدائِ پاك د خپل فضل په سبب تاسو له د ايمان
 په وجه خلاصون دركړو، او دا ستاسو خپل كار نه وو، بلكي دا د

خُځدائِ پاڪ د خوا نه انعام دے۔“

سلامونه

- ① د پولوس د طرف نه چې د خُځدائِ پاڪ په مرضی د عیسیٰ مسیح رسول دے۔ زه دا خط مقدسینو ته او د عیسیٰ مسیح وفادارو مریدانو ته چې په افسوس کښې دی لیکم۔ ② خُځدائِ پاڪ زمونږ پلار او مالک عیسیٰ مسیح دې تاسو له فضل او سلامتی درکړی۔ ③ ټوله ثناء دې خُځدائِ پاڪ زمونږ د مالک عیسیٰ مسیح پلار ته وی، چا چې مونږ ته هر قسمه روحانی برکتونه په آسمانی ځایونو کښې د مسیح سره د یووالی په وجه راکړی دی۔ ④ ځکه چې هغه مونږ په خپله مینه کښې د دُنیا د پیدایښت نه مخکښې په مسیح کښې

خوښ کړو چې مونږ د هغه په نظر کښې پاک او بې داغه شو. ⑤

هغه مونږ د مخکښې نه مقرر کړی وُو چې د عیسیٰ مسیح په وسیله د هغه بچی شو. او په هم دې کښې د هغه مرضی او خوشحالی وه،

⑥ ترڅو چې مونږ د هغه د جلالی فضل ثناء ووايو کوم چې هغه مونږ ته په خپل محبوب زوی کښې وړیا رابخښلې ده. ⑦ په هغه کښې مونږ ته د هغه د وینې په وسیله خلاصون، یعنې د گناهونو معافی، د خدای پاک د پراخه فضل په مطابق حاصله ده، ⑧ چې هغه په ټول حکمت او پوهه په مونږ خپله زیاته مینه نازله کړه. ⑨ خدای پاک مونږ ته د عیسیٰ مسیح په حقله خپله پټه منصوبه څرگنده کړه، هغه منصوبه چې د هغه خوښه وه او چې په کښې خپله نېکه اراده پوره کړی. ⑩ هغه منصوبه دا ده چې په صحیح وخت کښې به هغه ټول څیزونه که په آسمان کښې وی او که په زمکه وی د مسیح د واک او اختیار لاندې راجمع کړی. ⑪ مونږ چې اوس د مسیح په یووالی

کښې شریک یو، نو په دې وجه مونږ ته د خدای پاک نه میراث ملاو
 شوی دے، هغه په خپله مونږ د مخکښې نه مقرر کړی و. او د هر
 څیز نه هغه د خپلې منصوبې په مطابق کار اخلی. (۱۲) نو بیا چې
 مونږ په مسیح اول ایمان راوړی وو نو د خدای پاک مقصد دا وو
 چې د هغه د ستائني او جلال سبب شو. (۱۳) نو تاسو چې حقیقت
 واوږدو یعنی د خلاصون زیری چې تاسو پرې په مسیح ایمان راوړو،
 نو هغه په تاسو د خپلې هغه وعدې په مطابق چې پخوا یې کړې وه د
 روح القدس مېر ولگولو او خپل یې کړی. (۱۴) هم دغه روح د خدای
 پاک د خوا نه مونږ سره د هغه میراث ضمانت دے د کوم چې یې
 مونږ سره وعده کړې ده او هغه مونږ په بیعه واخستو، چې د خدای
 پاک خپل خلق شو، د دې دپاره چې د هغه ثناء صفت او جلال
 بیان کړو.

د پولوس رسول دُعا

١٥) نو د کله نه چې زه ستاسو د هغه ایمان نه چې په مالک عیسیٰ مودے، او د هغې مینې نه چې د ټولو مقدسینو سره یې ساتی خبر شوم، ١٦) ما ستاسو دپاره شکر کول نه دی پرېښی او همپشه تاسو په خپلو دُعاگانو کښې یادوم. ١٧) زه دُعا کوم چې زمونږ د مالک عیسیٰ مسیح جلالی پلار خدای پاک دې تاسو ته د حکمت او پېژندگلو روح درکړی ترڅو چې تاسو د هغه په پېژندلو کښې ترقی وکړئ. ١٨) نو زه دُعا کوم چې ستاسو د زړه سترگې دې روښانه شی چې تاسو په دې پوهه شی چې هغه تاسو د خومره لوی امید دپاره رابللی یی، یعنی هغه شاندار میراث له چې هغه د خپلو مقدسینو دپاره ساتلے دے خومره لوی دولت دے، ١٩) او مونږ

ایماندارانو دپاره د هغه لوی قدرت خومره بی‌شانه دے. دا قدرت په مونږ کښې لکه د هغه د لوی قوت کار کوی، (۲۰) دا هم هغه قوت دے چې د کوم په وسیله چې خدای پاک مسیح د مړو نه بیا راژوندی کړو او خپل بنی لاس ته یې په آسمان کښې کښنول. (۲۱) هلته یې مسیح د هر قسم حکومت او اختیار او قدرت او ریاست او د هر یو نوم نه زیات اوچت کړو کوم چې به نه تش په دې دنیا کښې بلکې په راتلونکې دنیا کښې هم اوچت وی. (۲۲) او خدای پاک هر څه د مسیح د پښو لاندې کړل او هغه یې د جماعت په ټولو څیزونو سردار جوړ کړو، (۲۳) او جماعت د مسیح بدن دے. او د مسیح نه پوره معمورتیا حاصلوی او هم دې وخت کښې ټول کائنات د خپل حضور نه ډکوی.

د ژوند نوې لار

- ① تاسو هم د خپلو نافرمانو او گناهونو په وجه مړه وئ، ②
- خکه چې تاسو هم پخوا د دې دُنیا په کبرو لارو روان وئ، او د پیریانو د سردار، یعنی هغه روح پسې تلئ کوم چې اوس په نافرمانو بچو کښې کار کوی. ③ یو وخت مونږ هم دغه شان د خپل وجود د خواهشونو په مطابق ژوند تېرولو او د گناه د فطرت مرضی مو پوره کوله، او مونږ هم لکه د نورو په شان په فطری توگه د خدای پاک د غضب د لاندې وو. ④ خو خدای پاک چې په رحم غنی د مې هغه د خپلې لوئې مینې په وجه مونږ سره ډېره مینه وکړه. ⑤ تر دې پورې کله چې مونږ د نافرمانو په وجه مړه وو نو هغه مونږ د مسیح سره بیا راژوندی کړو. او د فضل په وسیله تاسو خلاصون بیاموندو. ⑥

خُدايِ پاڪ مونڙ د عيسيٰ مسيح سره د مرو نه راوچت ڪرڻو او په
 آسمان ڪنڀي يي د هغه سره په تخت ڪنڀنولو، ڇڪه چي مونڙ د
 مسيح سره يو شوي ٿيو. (٧) نو خُدايِ پاڪ په ٽولو راتلونڪو زمانو
 ڪنڀي هغه خپل بي اندازي لوي فضل چي مونڙ ته يي راڪوي د عيسيٰ
 مسيح په وسيله به يي مونڙ ته په خپل رحم ڪنڀي رابنڪاره ڪري. (٨)
 ڇڪه چي خُدايِ پاڪ د خپل فضل په سبب تاسو له د ايمان په
 وجه خلاصون درڪرو، او دا ستاسو خپل ڪار نه وو، بلڪي دا د
 خُدايِ پاڪ د خوا نه انعام دے. (٩) خلاصون زمونڙ د نپڪ عمل
 اجر نه دے نو په مونڙ ڪنڀي دي ڇوڪ هم په خپل عمل فخر ونه
 ڪري. (١٠) ڇڪه چي مونڙ د هغه خاص مخلوق ٿو چا چي مونڙ په
 عيسيٰ مسيح ڪنڀي د نپڪو ڪارونو دپاره پيدا ڪري ٿيو، او دا ڪارونه
 خُدايِ پاڪ د منڃڪنڀي نه زمونڙ دپاره تيار ڪري وو، چي مونڙ يي سر
 ته ورسوو.

د حضرت عیسیٰ مسیح

سرہ یووالے

①۱ نو بیا دا خبره مه هبروئ چي يو وخت تاسو غبريهوديان هم

بي خدایه گنله شوئ. او يهوديانو به تاسو ته ناسته او د کافر آواز

کولو، اگر چي دي سنت صرف د هغوئ بدن متاثره کرے وو. ①۲

نو بیا تاسو په هغه زمانه کنبې د مسیح نه جدا وئ، او تاسو د بنی

اسرائیلو د قومیت نه بهر وئ، او تاسو د ترون د وعدې نه ناخبره وئ

کومه چي خدای پاک د هغوئ سره کرې وه. او په دُنیا کنبې مو نا

امیده او بي خدایه ژوند کولو. ①۳ خو اوس تاسو د عیسیٰ مسیح سره

يو شوی یئ. تاسو يو وخت د خدای پاک نه لری وئ، خو اوس د

مسيح د وينې په وسيله د هغه سره نژدې شوی یی. (۱۴) ځکه چې
 مسيح په خپله زمونږ صلح وکړه. هغه يهوديان او غږيهوديان د خپل
 بدن په وسيله په سولی يو ځای کړل، او د دشمنی هغه دېوال يې
 ونړولو کوم چې مونږ جدا کړی وو. (۱۵) هغه شريعت سره د دې د
 حکمونو او قانون منسوخ کړو. هغه په خپل ځان کښې د يهوديانو او
 غږيهوديانو دوه قبيلې يو او نوې خلقت کړل او صلح يې په کښې
 راوسته. (۱۶) په سولی باندې مسيح د خپل مرگ په وسيله دواړه قبيلې
 په خپل بدن کښې يو کړې او د ځدای پاک سره يې پخلا کړې، او
 کومه دشمنی چې يې په خپلو کښې کوله هغه يې د مرگ تيارو ته
 وغورزوله. (۱۷) هغه دا د صلحې زيرې تاسو غږيهوديانو ته څوک چې
 لری وئ او يهوديانو ته چې نژدې وو واورولو. (۱۸) ځکه چې د مسيح
 په وسيله مونږ دواړه په يو روح کښې د پلار په حضور کښې
 حاضرېدې شو. (۱۹) نو اوس بيا تاسو نور پردی او مسافر نه یی بلکې

د مقدسينو هم مُلك او د خُدائِ پاڪ د خاندان كسان يئ (٢٠) نو
تاسو د رسولانو او نبيانو په بنياد ودان كړے شوی يئ چې عيسی
مسیح يي په خپله د كوت سر كانه دے. (٢١) په هغه كنبې د
عمارت ټولې برخې رايوځائ كيزی او ترې نه د مالِك مقدس كور
جوړيزی. (٢٢) نو تاسو هم د هغه په يووالی كنبې د نورو سره د خُدائِ
پاك يو داسې كور جوړوئ چې په كوم كنبې خُدائِ پاڪ د خپل
روح په وسيله اوسيزی.

د پولوس رسول خدمت د

غبريهوديانو دپاره

① هم دا وجه ده چې زه پولوس چې ستاسو غبريهوديانو د خاطرہ

د عيسى مسيح قېدى يم تاسو ته دُعا كوم. ② ضرور به تاسو د

خُدائى پاڪ د هغه فضل د ذمه وارى په حقله كوم چې ستاسو دپاره

ما ته راكړم شوم دى اوربدلي وى. ③ لكه خنگه چې ما تاسو ته

مخكښي په لنډه توگه وليكل دا هغه راز دى چې خُدائى پاڪ په

خپله د الهام په وسيله ما ته وښودلو. ④ ما چې تاسو ته خه ليكلي

دى كله چې تاسو هغه وايئ نو په دې به پوهه شئ چې ما ته د

مسيح د پت راز خومره علم دى. ⑤ هغه راز دا دى چې په تېرو

زمانو كښي بنى آدمو ته دغه شان نه وو ښكاره شوم خنگه چې دا

راز اوس پاكو رسولانو او نبیانو ته د رُوح القدس په وسيله ښكاره كړم

شو. ⑥ او هغه راز دا دى چې كومو يهوديانو او غبريهوديانو چې په

زېرى ايمان راوړم وى هغوى دواړه د خُدائى پاڪ په ميراث كښي

برابر شريك دى، او دوى د يو بدن اندامونه دى، او دواړه د عيسى

مسیح په وسیله د برکت په وعدې کښې شریک دی. (۷) ما ته د
 خدای پاک په فضل او لوی قدرت سره د زیری د اورولو د خدمت
 حق راکړې شومې دے. (۸) اکر که زه په ټولو مقدسینو کښې د ټولو
 ورکوټو نه ورکوټې یم، خو دا فضل په ما وشو چې زه غېر یهودیانو ته د
 مسیح د بې اندازې دولت زیرې ورکړم، (۹) او چې هغه پټ راز ټولو
 خلقو ته ښکاره کړم کوم چې خدای پاک، د ټولو خیزونو خالق د ازل
 نه پټ ساتلې وو. (۱۰) په دې هر څه کښې د خدای پاک مقصد دا
 وو چې د جماعت په وسیله خپل هر قسمه حکمت هغه نالیدونکو
 حاکمانو او د واک خاوندانو ته چې په آسمانی ځایونو کښې دی
 ښکاره کړی. (۱۱) دا د هغه ابدی ارادې په مطابق وو کومه چې هغه
 زمونږ په مالک عیسی مسیح کښې پوره کړو. (۱۲) نو مونږ په مسیح
 کښې او په هغه د ایمان په وسیله په زړه ورتیا او په ډاډ سره د خدای
 پاک په مخکښې حاضرېدې شو. (۱۳) نو زه تاسو ته خواست کوم

چې زما د مصیبتونو په لیدو سره مه بې زړه کېږئ. ځکه زه دا ستاسو
دپاره برداشت کوم، او دا دې ستاسو د عزت باعث وی.

د ایماندارانو دپاره دُعا

١٤ په هم دې وجه زه د پلار په وړاندې دُعا کوم، ١٥ د چا نه
چې په آسمان او زمکه کېنې هر قوم خپل حقیقی نوم مومی، ١٦ زه
دُعا کوم چې هغه د خپل لوی جلال په مطابق تاسو ته هغه څه
درکړی چې تاسو په خپل باطنی انسانیت کېنې د هغه د روح په
وسيله ډېر قوی شی. ١٧ نو چې بیا د ایمان په وسیله مسیح ستاسو په
زړونو کېنې واوسېږی، او زما دا دُعا ده چې د خدای پاک په مینه
کېنې ستاسو جرړې مضبوطې شی. ١٨ او زه دُعا کوم چې تاسو سره

هم دا قدرت راشی چې د ټولو مقدسينو سره يو ځای پوهه شی چې
 د مسیح د مینې پلنوالې، اوږدوالې، اوچتوالې او ژوروالې څومره دے.
 ۱۹) او چې د مسیح په هغه مینه پوهه شی چې د پوهې نه بهر ده، او
 چې تاسو د ځدای پاک د پوره معمورۍ نه ډک شی. ۲۰) د ځدای
 پاک جلال دې وی څوک چې قادر دے او د هغه قدرت په وسیله
 چې په مونږ کښې کار کوی هغه زمونږ د منت او خیال نه ډېر زیات
 کار کولې شی، ۲۱) هغه ته دې په جماعت کښې او په عیسی
 مسیح کښې د تل دپاره نسل در نسل جلال وی. آمین.

په حضرت عیسیٰ مسیح

کښې یووالے

- ① نو زه چې د مالک د خاطره قېدی یم، په تاسو زور راوړم چې هغه شان نېک ژوند تېروئ د کوم دپاره چې خدای پاک تاسو رابللی یئ. ② په پوره عاجزی، نرمی، صبر او په مینې سره یو بل زغمئ.
- ③ پوره کوشش کوئ چې په خپلو کښې د روح القدس یووالے د سلامتۍ د تړون په وسیله قائم وساتئ. ④ بدن هم یو دے او روح القدس هم یو دے او دغه شان تاسو هم د یو امید دپاره رابللے شوی وئ. ⑤ یو مالک دے، یو ایمان، یوه بیتسمه ده، ⑥ او واحد خدای پاک، چې د ټولو اېک یو پلار دے، خوک چې د ټولو

دپاسه، او د ټولو په وسیله کار کوی او په ټولو کښې موجود دے. (۷)

خو مونږ هر یو ته د مسیح د سخاوت په مطابق نعمتونه راکړے شوی

دی. (۸) هم دغه وجه ده چې کلام دا فرمائی چې، ”کله چې هغه

بره لارو قېدیان یې د ځان سره بوتلل، او خلقو له یې تحفې ورکړې.“

(۹) د هغه د بره ختلو نه څه مطلب دے بی له دې نه چې هغه د

زمکې ښکته برخې ته هم کوز شوے وو. (۱۰) او هغه څوک چې

ښکته راکوز شو هم هغه د ټولو آسمانونو نه بره وختو، د دې دپاره

چې ټول کائنات د خپل حضور نه ډک کړی. (۱۱) دا هم هغه هستی

وه چې نعمتونه یې خلقو له ورکړل چې څوک به رسولان، څوک به

نیان، او څوک به د زیری اورونکی، او څوک به د ایماندارانو

شپونکی، او څوک به اُستازان وی. (۱۲) د هغوی ذمه واری دا ده چې

مقدسین د خدمت دپاره تیار کړی او د مسیح بدن له وده ورکړی،

(۱۳) ترڅو مونږ ټول په ایمان راوړلو کښې یو شو او د خُدای پاک زوی

په نښه شان وپېژنو، او ایمان کښې بالغان شو، او د مسیح پوره
 کاملېدو ته ورسېږو. (۱۴) نو په کار نه دے چې مونږ دې نور ماشومان
 پاتې شو. او نه دې مونږ د نوی تعلیماتو په وجه اخوا دېخوا کیږو او
 نه به نور د خلقو د مکاری، چالاکی او ټگی په منصوبو سره گمراه
 شو. (۱۵) نو د دې په ځای مونږ ته په مینه کښې حقیقت وئیل په کار
 دی، او په مسیح کښې به وده وکړو، څوک چې زمونږ سر دے. (۱۶)
 هغه په خپله ټول بدن په کاملې طریقې سره یو ځای کوی، چې دغه
 شان هره حصه خپل خاص کار سر ته رسوی، او د بدن د نورو حصو
 سره په ترقی کولو کښې مدد کوی، د دې دپاره چې ټول بدن
 صحتمند او پوره په مینې سره وده وکړی.

د حضرت عیسیٰ مسیح په

یووالی کښې نوے ژوندون

- ١٧) نو زه تاسو ته په مالک کښې په سختی سره دا خبره کوم چې تاسو نور د غږیهودیانو په شان مه اوسېږئ، لکه څنگه چې هغوی په خپلو باطلو خیالاتو کښې اوسی. ١٨) هغوی د خپلو سوچونو په تیارو کښې ډوب شوی دی او کوم ژوند چې خدای پاک ورکوی نو د جاهلیت او د هغوی د زړونو د سختوالی په وجه هغوی د هغې نه لرې شوی دی. ١٩) هغوی نه شرمیږی او خپل ځانونه یې په شهوت پرستی، او په هر قسم گنده کارونو پسې لیونی کړل. ٢٠) خو دا هغه طریقه نه ده کومه چې تاسو د مسیح په حقله زده کړې ده. ٢١) د

کله نه چې تاسو د عیسیٰ په حقله اورېدلی دی او هغه حقیقت مو زده کړې دے کوم چې د هغه نه راځی، (۲۲) نو خپل زور د گناه فطرت او پخوانی د ژوند تېرولو طریقی پرېږدئ کوم چې په دوکه او شهوت پرستی خرابې شوې وي. (۲۳) نو روح القدس ته د خپل سوچ او اخلاق نوی کولو اجازت ورکړئ (۲۴) او خپل ځان په نوی انسانیت کښې ونغاړئ کوم چې په حقیقی صداقت او پاکوالی کښې د خدای پاک په صورت جوړ شوی دی.

د نوی ژوند طریقه

(۲۵) نو بیا تاسو هر یو کس دروغ وئیل پرېږدئ او د خپل گاونډی سره رښتیا وایئ ځکه چې مونږ ټول د یو بدن اندامونه یو. (۲۶) د

غصې په وخت كښې گناه مه كوي او خپله غصه د نمر د پرېوتو نه
 اخوا مه پرېږدي، (۲۷) او په داسې كولو ابليس له موقع مه وركوي. (۲۸)
 پس د دې نه دې غله نوره غلا ونه كړي بلکې په خپلو لاسونو دې
 په محنت او ايماندارۍ سره كار وكړي، نو چې د هغوي سره هم
 حاجتمندو ته د وركولو دپاره شه وي. (۲۹) خرابه او پوچه خوله مه
 استعمالوي. كومه خبره چې كوي چې هغه نېكه او چې د نورو دپاره
 مدد كوونكي وي، نو خوك چې ستاسو خبرې واورى چې د هغوي د
 جوړولو دپاره د ډاډ او برکت باعث وي. (۳۰) او د خپل ژوند په طريقو
 د خدای پاک روح القدس مه خفه كوي، د كوم په وسيله چې هغه
 تاسو خپل كړي يي او د خلاصون د ورځ دپاره يې په تاسو مهر لگولې
 دي. (۳۱) د خپل ځان نه هر قسم تريخوالې، قهر، غضب، كڼخلي،
 غيبت، بد خواهش اخوا كړي. (۳۲) نو د دې په ځاي په خپلو كښې
 په يو بل رحم كوي او نرمي اختياروي، او تاسو يو بل معاف كوي،

لکه څنگه چې خُدای پاک په مسیح کښې تاسو معاف کړی.

د نور د بچو په شان ژوند

تېروئ

- ① لکه د خُدای پاک د گرانو بچو په شان، نو هغه د خپل ژوند مثال وگرځوئ. ② او د مینې نه داسې ډک ژوند تېر کړئ لکه څنگه مینه چې مسیح زمونږ سره وکړه او خپل ځان یې زمونږ دپاره د خوشبوداره نذرانې په طور خُدای پاک ته قربان کړو. ③ خو ستاسو په مینځ کښې دې د زناکاری، یا د څه قسم ناپاکی، یا لالچ ذکر قدرې هم نه وی، ځکه چې دا د خُدای پاک د مقدسینو دپاره

مناسب نه دی. ④ دغه شان بی حیا، پلټی خبرې او گنده توقې مه کوئ، ځکه چې دا بی ځایه خبرې دی. د دې په ځای د ځدای پاک شکر ادا کوئ. ⑤ نو تاسو په دې یقین ساتئ چې د حرام کار، ناپاک، یا حرصناک انسان چې د بُت پرست په مثال دے، نو د هغه د مسیح او د ځدای پاک په بادشاهی کنبې هیڅ میراث نشته. ⑥ تاسو دې څوک هم په تشو خبرو دوکه نه کړی، ځکه چې هم د دې څیزونو په وجه د ځدای پاک غضب په هغوی نازلیری څوک چې نافرمانه وی. ⑦ نو په دې وجه د هغوی سره په کارونو کنبې مه شریک کبړئ، ⑧ ځکه چې پخوا تاسو په تیاره کنبې وئ، خو اوس تاسو په خپله په مالک نور یئ. نو اوس د نور د بچو په شان ژوند تپروئ. ⑨ ځکه کوم نور چې په تاسو کنبې دے هغه صرف د نپکی، صداقت او حقیقت مپوه نیسی. ⑩ او د دې خبرې پته ولگوئ چې مالک په څه خوشحالیری. ⑪ د تیاری په بی فائدې

کارونو کښې حصه مۀ اخلئ بلکې هغه رسوا کوئ. (۱۲) ځکه چې د
 هغې ذکر کول هم د شرم خبره ده کوم کارونه چې نافرمانه خلق په
 پټه کوی. (۱۳) خو چې په څۀ هم نور وځلیری نو هغه راڅرگند شی.
 (۱۴) نو چې نور هر څیز راڅرگندوی نو ځکه دا وئیلے شوی دی چې،
 ”اے اودو، وینئ شی، د مرو نه راپاڅئ. نو د مسیح نور به په تاسو
 روښانه شی.“ (۱۵) نو بیا د خپل چال چلن ډېر خیال ساتئ. د کم
 عقلو په شان ژوند مۀ تېروئ، بلکې د هونبیارانو په شان ژوند تېروئ.
 (۱۶) په دې ورځو کښې هره موقع د ښېگړې دپاره غنیمت وگنئ ځکه
 چې زمانه بده ده. (۱۷) نو ځکه کم عقل کپړئ مۀ بلکې په دې ځان
 پوهه کړئ چې د مالک مرضی څۀ ده. (۱۸) په شرابو مستېرئ مه
 ځکه چې د دې انجام عیاشی ده، بلکې د دې په ځای په روح
 القدس معمور شی. (۱۹) په خپلو کښې یو بل سره زبورونه، حمدونه او
 روحانی سندري وایئ، او په خپلو زړونو کښې مالک ته سندري او

سرودونه وایئ. (۲۰) او د هر څه دپاره همپشه خدای پلار ته د مالک عیسی مسیح په نوم شکر گزاری کوی.

د بنځې او خاوند په مینځ کښې تعلق ساتل

(۲۱) د مسیح د درناوی دپاره د یو بل تابعداری کوی. (۲۲) اے بنځو، د خپلو خاوندانو داسې تابعداری کوی لکه څنگه چې تاسو د مالک تابعداری کوی. (۲۳) ځکه چې هر خاوند د خپلې بنځې سر دے لکه څنگه چې مسیح د خپل جماعت سر دے د کوم چې هغه بچ کوونکے دے. (۲۴) نو لکه څنگه چې جماعت د مسیح تابع

دے دغه شان دې بنځې هم په هره خبره کښې د خپلو خاوندانو
 تابع وی. (۲۵) اے خاوندانو، د خپلو بنځو سره مینه کوی، لکه څنگه
 چې مسیح د جماعت سره مینه کړې ده او خپل ځان یې د هغې
 دپاره قربان کړې دے (۲۶) چې هغه مقدس او پاک کړی او چې د
 خدای پاک د کلام په وسیله یې وویځی. (۲۷) او هغه دا ځکه وکړل
 چې د ځان دپاره داسې د جلال جماعت تیار کړی، چې په کښې
 نه عیب وی، نه گونجې، او نه په کښې بل څه عیب وی، بلکې
 پاک او بې داغه وی. (۲۸) هم دغه شان خاوندانو له په کار دی چې د
 خپلو بنځو سره داسې مینه وکړی لکه څنگه مینه چې د خپل بدن
 سره کوی. هر څوک چې د خپلې بنځې سره مینه کوی په حقیقت
 کښې هغه د خپل ځان سره مینه کوی. (۲۹) ځکه چې څوک هم د
 خپل بدن نه نفرت نه کوی بلکې هغه د زړه د اخلاصه د دې پالنه
 کوی، لکه څنگه چې مسیح د جماعت پالنه کوی. (۳۰) ځکه چې

مونڙ د هغه د بدن اندامونه يُو. (٣١) ”په دې وجه به سرے خپل مور
 پلار پرېږدی او د خپلې نبځې سره به يو ځای شی، او دا دواړه به يو
 بدن شی.“ (٣٢) دا يو لوی راز دے خوزه يې د مسيح او جماعت په
 حقله وایم. (٣٣) بهرحال تاسو هر يو دې هم د خپلې نبځې سره د
 خپل ځان په شان مينه کوی، او نبځه دې هم د خپل خاوند عزت
 کوی.

بچی او مور پلار

(١) اے بچو، په مالک کنبې د خپل مور او پلار حُکم منئ
 ځکه چې دا نېک کار دے. (٢) ”د خپل مور او پلار عزت کوی.“
 ځکه چې دا اولنۍ حُکم دے چې په کنبې دا وعده شوې ده چې،

③ ”تہ بہ خوشحالہ او دُنیا کنبی بہ دې عمر ډېر وی.“ ④ او اے پلارانو، تاسو خپلو بچو له غصه مه ورولی بلکې د هغوی تربیت، نصیحت او پالنه د مالک په طریقه کوئ.

غلامان او مالکان

⑤ اے غلامانو، د خپلو مالکانو تابعداری په یره او عزت او صفا زړه سره کوئ، دغه شان لکه څنگه چې د مسیح تابعداری کوئ.

⑥ تل د هغوی د خوشحالولو کوشش کوئ، نه صرف په هغه وخت کله چې هغوی تاسو ته گوری، بلکې د مسیح د غلامانو په توگه د زړه د اخلاصه د خدای پاک رضا پوره کوئ. ⑦ په شوق سره خدمت کوئ داسې لکه چې د خلقو نه بلکې لکه چې د مالک

خدمت کوئی. ⑧ حُکھ تاسو په دې پوهه شی چي مالک به مونږ هر
يو له زمونږ د ښه کارونو اجر راکړي، هغه که غلامان يو او که آزاد
يو. ⑨ اے مالکانو، تاسو هم د خپلو غلامانو سره داسې سلوک
کوئی. هغوی له دهمکي مه ورکوئی. حُکھ چي تاسو ته پته ده چي
ستاسو دواړو په آسمان کښي مالک يو دے او هغه د چا طرفدارے
هم نه کوی.

خپل حُان په روحاني وسلو

سمبالول

⑩ آخر دا چي په مالک کښي تکره اوسئ او د هغه په قدرت

کښې مضبوط اوسئ. (۱۱) د خُډائِ پاک په ټولو وسلو ځان سمبال کړئ نو چې تاسو د دې قابل شئ چې د اِبلېس د منصوبو خلاف ټينگ ودرېږئ. (۱۲) ځکه چې زمونږ جنگ د انسان خلاف نه بلکې د بدکارو حکمرانانو، د اختيار د مالِکانو، د دُنیا د تيارو د قوتونو خلاف او د شېطاني ارواح خلاف دے چې په آسماني ځايونو کښې دى. (۱۳) په دې وجه تاسو د خُډائِ پاک په پوره وسلې ځان سمبال کړئ، نو چې تاسو د دې جوگه شئ چې په هغه بده ورځ د مقابلي دپاره ودرېږئ او ټول کارونه پوره کړئ او بيا هم قائم پاتې شئ. (۱۴) نو ځکه مضبوط ودرېږئ او د حقيقت پټې د ملا نه تاؤ کړئ او د صداقت زغره واغوندى. (۱۵) خپل پېزار د سلامتۍ زيرے خورولو دپاره په پښو کړئ. (۱۶) او د دې ټولو سره د ايمان ډالونه هم پورته کړئ چې د هغې په وسيله به تاسو د شيطان د شغلو ټول غشى مره کړئ. (۱۷) او د خلاصون ټوپۍ او د رُوح القدس تُوره راواخلئ کوم چې د

خُدائِ پاڪ ڪلام دے. (۱۸) او همپشه په هره موقع په رُوح القدس
 ڪنبي دُعا او زاری ڪوئ، او بېدار اوسئ او د ٽولو مقدسينو دپاره
 بې ناغي دُعا ڪوئ. (۱۹) او زما دپاره هم دُعا ڪوئ چي ڪله زه خبري
 ڪوم چي ما له داسي ڪلام راکرے شي چي زه پري په زره ورتيا سره د
 زيري رازونه خرگند ڪرم (۲۰) د ڪوم دپاره چي زه په زنجيرونو تړلے سفير
 یم. دُعا ڪوئ چي زه په داسي زره ورتيا سره دا پيغام ورڪرم څنگه چي
 په ما فرض دے.

آخري سلام

(۲۱) نو تاسو ته به د دي هم پته ولکي چي زه څنگه یم، او څه
 ڪوم. تخيڪوس چي خوږ ورور دے او د مالڪ په ڪار ڪنبي ايماندار

خادِم دے، هغه به تاسو ته هر شُء ووائی. (۲۲) زه هغه تاسو ته د دې مقصد دپاره درلېرم چې تاسو زمونږ د حالت نه خبر شئ او چې هغه ستاسو زړونو ته ډاډگيرنه درکړی. (۲۳) د خُدای پلار او د مالک عيسی مسیح د طرف نه، دې ورونو ته سلامتې وی او په هغوی کښې دې د ایمان مینه وی. (۲۴) په هغوی ټولو دې فضل وی شوک چې زمونږ مالک عيسی مسیح سره نه ختمېدونکې مینه کوی.