

افسیسیانو ته د پولوس رسول لیک

د کتاب پېژندنه

افسیس د روم د امپراتوری یو لوی ښار ؤ چې پولوس په کې دوه کاله د عیسی مسیح زېری ورساوه. خو کاله وروسته هغه وخت چې پولوس مسیح ته د خدمت کولو له امله په زندان کې ؤ، د افسیس کلیسا ته دا لیک ولیکه. دا لیک په دوه برخو وېشل شوی دی. لومړۍ برخه یې د زېری په کیسې باندې ټینګار کوي او دوهمه برخه په دې باندې ټینګار کوي چې زېری څنگه زموږ په شخصي ژوند، زموږ په ټولني او زموږ په کورنيو باندې تاثیر کوي.

پلار خدای د ازل نه دا نقشه درلودله چې هغه به موږ د خپل فضل له مخې خپلې سپېڅلې کورنۍ کې شامل کړي. په حقیقت کې د خدای په پلان کې ټول شیان هم په دې دنیا کې او هم په راتلونکې دنیا کې د مسیح په اختیار کې ورکړل. د هغه د فضل په وسیله د خدای په کورنۍ کې اوس یوازې یهودیان نه بلکې غیریهودیان هم شامل دي. هغوی مخکې د خدای د هغو وعدو نه چې د خپلو خلکو سره یې کړې وې بې برخې شوي وو. خو اوس د مسیح د مرګ په وسیله د یهودیانو او غیریهودیانو دواړو نه چې اوس کولای شي لکه د خدای د کورنۍ په شان یو د بله سره په سوله او سلامتی کې ژوند کوي، یو نوي انسانیت جوړښت موندلی دی.

د خدای په کورنۍ کې یووالی موجود دی، خو همدارنگه په هغو نعمتونو او تحفو کې چې د کلیسا د ودانولو دپاره د روح القدس له خوا ورکړل شوي دي، فرق شته. هغه دوه استعارې چې پولوس یې د کلیسا په هکله بیانوي دا دي چې دغه یووالی د خدای سپېڅلی کور دی چې د خدای روح په کې

اوسپيري او يو نوى بدن دى چې نوى فطرت لري چې د خداى په شكل كې بيا جوړ شوى دى.

له دې امله چې ايمانداران د روح القدس نه ډك دي نو د هغوى ژوند بدل شوى دى ترڅو دوى سندرې ووايي، شكرگزاري وكړي او د يو بل تابعدار اوسي او يو بل ومني. پولوس بيانوي چې د روح القدس نه ډكېدل څنگه په بڼه او خاوند، پلارولى او مورولى او د غلامانو او بادارانو ترمنځ په اړيكو باندې اغېزه كوي. هغه دا ليك په دې خبرو سره پاى ته رسوي چې داسې بد روحاني قوتونه شته چې د نوي انسانيت او فطرت په وړاندې چې مونږ يې لرو، جنگپري او د زغرو د استعارې نه كار اخلي چې دا تعليم وركړي چې څنگه بايد په دنيا كې د بديو په وړاندې ټينگ ودرېږو.

د موضوعگانو لست

سلامونه: ۱: ۱ - ۲

مسيح او د كليسا اړيكې: ۱: ۳ - ۳: ۲۱

په مسيح كې نوى ژوند: ۴: ۱ - ۶: ۲۰

اخرنى خبرې: ۶: ۲۱ - ۲۴

سلامونه

۱ (۱) دا ليك د پولوس له خوا چې د خداى په ارادې د عيسى مسيح رسول دى، د خداى هغو خلكو ته چې د افسيس په ښار كې دي او عيسى مسيح ته وفادار دي. (۲) زمونږ د پلار خداى او څښتن عيسى مسيح فضل او سلامتې دې وي په تاسو باندې.

په مسيح كې روحاني برکتونه

(۳) ثنا او صفت دې وي خداى ته يعنې زمونږ د څښتن عيسى مسيح پلار ته چې مونږ ته يې په

مسیح کې په اسماني ځایونو کې هر ډول روحاني برکتونه راکړي دي. (۴) ځکه چې هغه مونږ د دنیا د پیدایښت نه مخکې په مسیح کې غوره کړو، ترڅو د هغه په نظر کې سپېڅلي او بې عیبه واوسو. (۵) د خپلې ارادې او خوښې له مخې یې په مینه د مخکې نه پرېکړه کړې ده چې د عیسی مسیح په وسیله مونږ د خپلو اولادونو په توګه قبول کړي. (۶) خدای داسې وکړل ترڅو مونږ ته د هغه د جلال نه ډک فضل دپاره چې مونږ ته یې په خپل ګران زوی کې په سخاوت‌مندانه توګه راکړی دی، ثنا ووايو. (۷) د هغه د ډېر زیات فضل له مخې مونږ په هغه کې د هغه د زوی د وینې په وسیله خلاصون وموند، یعنې سرغړونو مو وبخښل شول، (۸) چې هغه په ټول حکمت او پوهې سره په پرېمانه توګه مونږ ته راکړ. (۹) خدای د خپلې خوښې له مخې چې په مسیح کې عملي کړی و، د خپلې ارادې پټ راز مونږ ته ښکاره کړ. (۱۰) دا نقشه به په یو سم وخت کې پوره کيږي چې هغه ټول شیان که په اسمان کې دي یا په ځمکه کې د مسیح د واک او اختیار لاندې سره یوځای شي.

(۱۱) خدای چې هرڅه د خپلې ارادې او مقصد له مخې سرته رسوي، مونږ یې غوره کړو چې په مسیح کې د هغه خپل خلک واوسو، ځکه چې مونږ یې د مخکې نه د خپلې ارادې له مخې غوره کړي وو. (۱۲) نو بیا مونږ چې لومړني خلک وو چې مسیح ته هیله من شولو، باید د هغه د جلال او لویۍ ثنا او صفت وکړو. (۱۳) تاسو هم چې کله رښتیني کلام یعنې خپل د خلاصون زېږی واورېد او په هغه باندې مو ایمان راوړ، نو خدای تاسو ته د روح القدس په درکولو سره چې مخکې یې وعده کړې وه، په تاسو باندې د خپل ملکیت مهر ولگاوه. (۱۴) همدا روح دی چې د خدای له خوا مونږ ته د هغه د میراث ضمانت دی چې مونږ به یې تر لاسه کوو. خدای مونږ په بیه واخیستلو چې د هغه خلک واوسو، ترڅو د هغه د جلال او لویۍ صفت وشي.

١٥ له دې امله کله چې زه ستاسو د ایمان نه چې په خښتن عیسی باندې یې لرئ او د هغې مینې نه چې د خدای د ټولو خلکو سره یې کوی، خبر شوم، ١٦ نو ستاسو په خاطر مې خدای ته شکر کول پرېښودل او تاسو تل په خپلو دعاگانو کې یادوم. ١٧ زه د خښتن عیسی مسیح د خدای څخه چې د جلال نه ډک پلار دی، غواړم چې هغه تاسو ته د حکمت او الهام روح درکړي، ترڅو هغه په ښه توګه وپېژنئ. ١٨ زه دعا کوم چې ستاسو د زړونو سترګې دې روښانه شي، ترڅو په دې پوه شئ چې هغه تاسو په کومې هیلې سره رابللي یئ یعنې هغه پرېمانه او شانداره میراث ته چې هغه خپلو خلکو ته ساتلی دی، ١٩ او په دې هم پوه شئ چې زمونږ ایماندارانو دپاره د هغه قدرت څومره بې حده او ډېر لوی دی. ٢٠ دا هماغه لوی قدرت دی چې هغه ترې کار واخیست کله چې مسیح یې د مړو نه بیرته راژوندی کړ او په اسماني ځایونو کې یې خپل ښي لاس ته کښېناوه ٢١ او هغه یې د هر حکومت، د واک خاوند، هر قدرت او بل هر لوړ مقام نه چې کولای شو نوم یې واخلو اوچت کړ، یوازې په دې دنیا کې نه بلکې په راتلونکې دنیا کې هم. ٢٢ خدای ټول شیان د مسیح په اختیار کې ورکړل او هغه یې د کلیسا دپاره د ټولو شیانو سر کړ ٢٣ او کلیسا د مسیح بدن دی چې په خپله د مسیح په وسیله کامل کېږي او په همدې وخت کې ټول شیان د هغه په وسیله کامل کېږي.

د روحاني مرګ څخه ژوند ته

٢ ١ تاسو یو وخت د خپلې سرغړونې او گناهونو له امله مړه وئ، ٢ او د دې دنیا په کړو لارو باندې روان وئ او د فضا د روحاني قدرتونو د واکمن یعنې د هماغه روح څخه مو پیروي کوله چې اوس په نافرمانو خلکو کې کار کوي. ٣ یو وخت مونږ هم لکه د هغوی په شان د خپلو

جسماني غوښتنو له مخې ژوند تېراوه او خپلې نفساني او فکري غوښتنې مو پوره کولې. مونږ هم لکه د نورو انسانانو په شان په طبيعي توگه د خدای د غضب لایق وو.

④ خو خدای چې په رحم غني دی ځکه زمونږ سره یې ډېره مینه وکړه، ⑤ حتی کله چې مونږ د خپلو سرغړونو له امله مړه شوي وو، هغه مونږ د مسیح سره یوځای د مړو نه راپورته کړو، نو د هغه د فضل په وسیله تاسو خلاصون وموند. ⑥ خدای مونږ د عیسی مسیح سره په یووالي کې هم راپورته کړو او مونږ یې د هغه سره په اسماني ځایونو کې کښېنولو. ⑦ هغه داسې وکړ ترڅو په راتلونکو زمانو کې د خپل فضل لویه او بې اندازې شتمني د خپلې مهربانۍ له مخې په عیسی مسیح کې مونږ ته ښکاره کړي. ⑧ ځکه چې تاسو د خدای د فضل په سبب او ایمان له لارې خلاصون موندلی دی او دا ستاسو خپل کار نه دی بلکې دا د خدای یو نعمت دی. ⑨ خلاصون ستاسو د کار نتیجه نه ده، نو هېڅوک فخر نه شي کولای. ⑩ ځکه چې مونږ د هغه په لاس جوړ شوي یو او په عیسی مسیح کې د نېکو کارونو دپاره پیدا شوي یو چې خدای د مخکې نه زمونږ دپاره تیار کړي وو ترڅو سرته یې ورسوو.

په مسیح کې یووالی

⑪ نو له دې امله یاد ساتئ چې یو وخت تاسو غیریهودیان د سنت شویو په نظر کې چې دا خپله یو جسماني عمل دی او د انسان په وسیله سرته رسیږي، ناست شوي گڼل کېدلئ. ⑫ یاد ساتئ چې تاسو په هغه زمانه کې د مسیح نه جدا وئ او د اسراییلو په قوم کې شامل نه وئ او تاسو د خدای د هغو لوظونو نه بې برخې وئ چې د هغې وعدې له مخې شوي وو چې خدای د خپلو خلکو سره کړي وه. تاسو په دې دنیا کې ناامیده او د خدای نه لرې ژوند کاوه. ⑬ خو اوس تاسو په عیسی مسیح کې چې یو وخت د خدای نه لېرې وئ د هغه د وینې په وسیله هغه ته نژدې شوي یئ. ⑭ ځکه چې مسیح زمونږ سوله او سلامتي ده او هغه دوه ډلې سره یو کړلې او د خپل بدن په

وسيله يې د دښمنۍ هغه دېوال وران کړ چې هغوی يې سره بېل کړي وو. (۱۵) هغه شريعت د هغه د حکمونو او مقرراتو سره منسوخ کړ، ترڅو په خپل بدن کې د دې دوه قبيلو نه يو نوی قوم جوړ کړي او سوله او سلامتي راولي. (۱۶) مسيح په صليب باندې د خپل مرگ په وسيله دواړه قبيلې په يو بدن کې د خدای سره پخلا کړې ترڅو د يهوديانو او غيريهوديانو دښمني له منځه يوسي. (۱۷) هغه راغی ترڅو د سولې او سلامتی زېری تاسو ته چې د خدای نه لېرې وئ او هغوی ته چې خدای ته نژدې وو، اعلان کړي. (۱۸) ځکه چې مونږ دواړه د مسيح په وسيله په يو روح القدس کې پلار خدای خواته ورنژدې کېږو.

(۱۹) نو نور تاسو پردي او مسافر نه یئ بلکې د خدای د خلکو وطنداران او د خدای د کورنۍ غړي یئ. (۲۰) تاسو د رسولانو او پيغمبرانو په بنياد جوړ شوي یئ چې عیسی مسيح په خپله د هغه بنياد اصلي تېره ده. (۲۱) په هغه کې د ودانۍ ټولې برخې سره يوځای کېږي او په څښتن کې ترې يو سپېڅلی کور جوړېږي او وده کوي. (۲۲) نو ستاسو نه هم په هغه کې د نورو سره يو کور جوړېږي چې خدای د خپل روح په وسيله په هغه کې اوسېږي.

د غيريهوديانو دپاره د پولوس رسول کار

۳ (۱) په همدې دليل زه پولوس چې ستاسو غيريهوديانو او د عیسی مسيح په خاطر بندي یم، تاسو دپاره دعا کوم. (۲) تاسو به خامخا اورېدلي وي چې خدای د خپل فضل له مخې ماته دا وظيفه راکړې ده چې ستاسو دپاره يې سرته ورسوم. (۳) لکه څنگه چې ما تاسو ته مخکې په لنډه توگه وليکل، دا پټ راز خدای په خپله د الهام په وسيله ماته ښکاره کړ. (۴) ما چې تاسو ته څه ليکلي دي، که چېرې تاسو هغه ولولئ نو پوه به شئ چې زه د مسيح د پټ راز څخه خبر یم. (۵) دا راز په پخوا زمانو کې انسانانو ته داسې نه ؤ ښکاره شوی لکه څنگه چې اوس د روح القدس په

وسيله د خدای سپېڅلو رسولانو او پيغمبرانو ته ښکاره شوی دی. (۶) هغه راز دا دی چې غیریهودیان د زېري په وسيله د یهودیانو سره په میراث کې شریک دي، دواړه د یو بدن غړي او په هغې وعدې کې شریک دي چې خدای په عیسی مسیح کې زمونږ سره کړې ده.

(۷) زه د خدای د فضل د نعمت په وسيله چې ماته یې د خپل قدرت په کارولو سره راکړی دی، د زېري خدمتگار شوم. (۸) که څه هم زه د خدای په ټولو خلکو کې کوچنی یم، خو دا فضل یې په ما کړی دی چې زه غیریهودیانو ته د مسیح د بې اندازې شتمنۍ زېري ورکړم (۹) او هغه پټه نقشه ټولو خلکو ته ښکاره کړم چې خدای د ټولو شیانو خالق دا راز د ازل نه پټ ساتلی و. (۱۰) د خدای مقصد دا و چې اوس د خپل حکمت مختلف اړخونه د کلیسا په وسيله حاکمانو او د واک خاوندانو ته په اسماني ځایونو کې ښکاره کړي. (۱۱) د دې پټ راز ښکاره کول هغه ابدی مقصد و چې خدای زمونږ د خښتن عیسی مسیح په وسيله عملي کړ. (۱۲) نو مونږ په مسیح کې او په هغه باندې د ایمان په وسيله په زړورتیا او باور سره کولای شو چې د خدای حضور ته ورشو. (۱۳) نو زه ستاسو نه غوښتنه کوم چې زما د کړاوونو په خاطر چې ستاسو دپاره یې تېروم مه بې زړه کېږئ، ځکه چې دا ستاسو د سرلورۍ سبب کېږي.

د عیسی مسیح مینه

(۱۴) په همدې دلیل زه د پلار په مخکې په گوندو کېرم، (۱۵) د هغه چا په مخکې چې هره کورنی په اسمان او ځمکه کې خپل نوم د هغه څخه اخلي. (۱۶) زه دعا کوم چې هغه تاسو ته د خپل لوی جلال له مخې هغه قوت درکړي چې تاسو په خپل باطن کې د هغه د روح په وسيله قوي شئ. (۱۷) همدارنگه زه دعا کوم چې ستاسو د ایمان په وسيله مسیح ستاسو په زړونو کې واوسېږي. زه دعا کوم چې د خدای مینه په تاسو کې رینږي وځغلوي او د مینې په بنیاد ودان شئ، (۱۸) ترڅو تاسو د خدای د ټولو خلکو سره یوځای دا توان ولرئ چې په دې پوه شئ چې د مسیح مینه څومره پراخه،

اوږده، اوچته او ژوره ده (۱۹) ترڅو د مسيح هغه مينه وپېژنئ چې د پوهې نه بهر ده، ترڅو تاسو په پوره توگه د خداى د كامل فطرت او خوى نه ډك شئ.

(۲۰) جلال دې وي هغه چاته چې په خپل قدرت سره كولاى شي د هغه څه نه چې مونږ ډېر زيات غواړو او گومان يې كوو چې په مونږ كې زيات كار كوي. (۲۱) هغه ته دې په كليسا او په عيسى مسيح كې تل ترته په ټولو نسلونو كې جلال وي. امين.

د ايماندارانو په منځ كې يووالى

۴ (۱) نو زه چې د څښتن په خاطر بندي يم، ستاسو نه غوښتنه كوم چې داسې ژوند وكړئ چې د هغې بلنې وړ وي چې تاسو تر لاسه كړئ ده. (۲) هر كله په عاجزۍ، نرمۍ، صبر او په مينې سره يو بل وزغمئ. (۳) ډېر كوښښ وكړئ هغه يووالى وساتئ چې روح القدس يې په سوله او سلامتي كې رامنځته كوي. (۴) لكه څنگه چې يو بدن او يو روح القدس دى، نو همداسې يوه هيله ده چې خداى تاسو ورته رابللي يئ. (۵) يو څښتن دى، يو ايمان او يو د تعميد غسل، (۶) يو خداى او د ټولو پلار چې د ټولو نه اوچت دى، زمونږ د ټولو په وسيله كار كوي او په ټولو كې اوسېږي.

(۷) خو مونږ هر يو ته د مسيح د سخاوت له مخې يو نعمت راکړل شوى دى. (۸) له همدې امله ليکل شوي دي:

«كله چې پورته لوړو ځايونو ته وروخت،

يووړل يې ځانه سره زيات بنديان

او خلکو ته يې ورکړل نعمتونه.»

٩) کله چې وايي: «هغه پورته لوړو ځايونو ته وروخوت» د دې معنی څه ده، ايا معنی يې دا نه ده چې هغه مخکې د ځمکې ډېر بڼکته ځای ته کوز شوی و؟ (١٠) نو بيا هغه څوک چې بڼکته راکوز شو، دا هماغه دی چې د ټولو اسمانونو نه پورته وخوت، ترڅو ټول کاینات د خپل حضور نه ډک کړي. (١١) دا خپله هماغه څوک و چې خلکو ته يې نعمتونه ورکړل چې ځينې يې رسولان، ځينې يې پيغمبران، ځينې يې زېري رسوونکي، ځينې يې شپانه او بڼوونکي وټاکل. (١٢) هغه داسې وکړل ترڅو د خدای خلک د کار او خدمت دپاره تيار کړي، د دې دپاره چې د مسيح بدن ته وده ورکړي (١٣) ترڅو مونږ ټول هغه يووالی چې په ايمان او د خدای د زوی په پوره پېژندلو کې دی، تر لاسه کړو او په ايمان کې بالغان شو او د مسيح په اندازه کامل شو. (١٤) نو نور به مونږ ماشومان نه يو چې د څپو په وسيله اخوا دې خوا وغورځول شو او د انساني هر ډول تعليم د باد په وسيله دلته او هلته يووړل شو او نه به نور د خلکو د چالاکی او د ټگۍ نه ډکو دسيسو له امله بې لارې کېږو. (١٥) نو د دې په ځای مونږ بايد په مينه حقيقت ووايو او په هر حال کې په مسيح کې چې سر دی، وده وکړو. (١٦) د هغه تر لاس لاندې د بدن ټول غړي د هغو بندونو په وسيله چې د هغو دپاره تيار شوي دي، سره يوځای کوي او نښلوي. کله چې د بدن هر غړی په مناسب ډول خپل کار کوي، نو ټول بدن وده کوي او په مينه خپل ځان جوړوي.

په مسيح کې نوی ژوند

١٧) زه تاسو ته د څښتن په نوم دا وایم او په هغې باندې ټينگار کوم چې تاسو بايد نور د غيريهوديانو په شان چې په خپلو باطلو خيالونو کې اوسېږي، ژوند ونه کړئ. (١٨) هغوی د خپلو خيالونو په تيارو کې ډوب دي. هغوی د هغه ژوند نه چې خدای يې ورکوي، بې برخې شوي دي، ځکه چې هغوی جاهلان او زړونه يې سخت دي. (١٩) هغوی خپل د شرم احساس له لاسه ورکړی او خپل ځانونه يې عیاشی ته تسليم کړي دي او په شوق سره هر ډول ناپاکه کارونه کوي.

٢٠) خو دا هغه څه نه دي چې تاسو د مسيح په هکله زده کړي دي. ٢١) څرنگه چې تاسو به له شکه د عيسى په هکله اورېدلي دي او هغه حقيقت مو زده کړی دی چې په هغه کې دی، نو ٢٢) تاسو د خپل د گناه نه پک زور فطرت او د ژوند تېرولو د پخوانی لارې څخه چې د نفساني غوښتنې او غولونې له امله فاسدې شوې دي، لاس واخلي. ٢٣) خو پرېږدئ چې ستاسو روحونه او ذهنونه په کامله توگه نوي شي ٢٤) او تاسو د نوي فطرت لباس واغوندئ چې په رښتيني عدالت او پاکوالي کې د خدای په څېره کې پيدا شوی دی.

٢٥) نو بيا د دروغ ويلو نه لاس واخلي او يو بل ته رښتيا وايئ، ځکه چې مونږ ټول د يو بدن غړي يو. ٢٦) د قهر په وخت کې گناه مه کوئ او مه پرېږدئ چې ستاسو قهر د لمر پرېوتولو پورې دوام وکړي ٢٧) او شيطان ته موقعه مه ورکوئ چې تاسو وسوسه کړي. ٢٨) غل دې نوره غلا نه کوي، بلکې د هغې په ځای دې زحمت وباسي او په خپلو لاسونو دې صادقانه کار وکړي، ترڅو د هغه سره هم يو څه وي چې محتاجو خلکو ته يې ورکړي. ٢٩) مه پرېږدئ چې د خولې نه مو بدې خبرې راووځي، بلکې ستاسو خبرې دې ښې، په خپل وخت او د نورو دپاره مرسته کوونکې وي. نو څوک چې ستاسو خبرې واورې، د هغوی دپاره به د فضل سبب شي. ٣٠) د خدای روح القدس مه خفه کوئ، چا چې په تاسو باندې د خدای د ملکيت مهر لگولی دی او د هغې ورځې ضمانت دی چې تاسو به په کې خلاصون ومومئ. ٣١) د تريخوالی، قهر، غضب، شورماشور، تور لگولو او هر ډول بدی نه لاس واخلي. ٣٢) د دې په ځای په يو بل مهربانه او زړه سواندي اوسئ او لکه څنگه چې خدای په مسيح کې تاسو وبخښلی، نو تاسو هم يو بل وبخښئ.

په رڼا کې ژوند

٥) لکه د خدای د گرانو اولادونو په شان د هغه د مثال نه پيروي وکړئ. ٢) په مينې سره

ژوند وکړی، لکه څنگه چې مسیح زموږ سره وکړه او خپل ځان یې زموږ دپاره د خوشبویه نذرانې او قربانۍ په توګه خدای ته وړاندې کړ.

۳) خو ستاسو په هکله دې د هېڅ ډول جنسي بد اخلاقي او حتی د هېڅ ډول ناپاکۍ او حرص خبرې نه وي، ځکه چې دا د خدای د خلکو سره مناسب نه دي. ۴) په تاسو کې دې چټلې، کم عقلي خبرې یا بې ادبه توکې هم نه وي، ځکه چې دا ټولې بېخايه خبرې دي، بلکې د هغو په ځای د خدای شکر ادا کړئ. ۵) ډاډه اوسئ چې هېڅ ډول جنسي بد اخلاق، ناپاک یا حريص انسان ته (ځکه چې حرص یو ډول بت پرستي ده) د مسیح او خدای په پاچاهۍ کې میراث نشته.

۶) مه پرېږدئ چې څوک مو په پوڅو او بې معنی خبرو وغولوي، ځکه چې د همدې شیانو له امله د خدای غضب په هغو خلکو باندې نازلېږي چې نافرمانه وي. ۷) نو د داسې خلکو سره په کارونو کې مه شریک کېږئ. ۸) که څه هم تاسو یو وخت په تیاره کې وئ، خو اوس په څښتن کې په رڼا کې یئ. نو د رڼا د اولادونو په شان ژوند کوئ. ۹) ځکه چې د رڼا مېوه نېکي، عدالت او حقیقت دی. ۱۰) کوبنس وکړئ ترڅو دا معلومه کړئ چې څښتن په څه شي خوشحالیږي. ۱۱) د تیاري په بې گټې کارونو کې برخه مه اخلئ، بلکې هغه رسوا کړئ. ۱۲) حتی د هغو کارونو په هکله خبرې کول چې هغوی یې په پټه کوي، هم د شرم خبره ده. ۱۳) خو په کوم شي باندې چې رڼا وځلېږي، نو هغه به ښکاره شي، ځکه چې رڼا هرڅه ښکاره کوي. نو له همدې امله ویل شوي دي:

«ای ویده، راوینن شه

او د مرو نه راپاخېږه

نو د مسیح رڼا به په تا باندې وځلېږي.»

١٥) نو پام کوی چې څه ډول ژوند کوی. د کم عقلو په شان ژوند مه کوی، بلکې د هوبنیارانو په شان ژوند کوی. ١٦) د هرې موقعې نه ښه گټه واخلي، ځکه چې زمانه خرابه ده. ١٧) نو کم عقل کېږئ مه، بلکې په دې ځان پوه کړئ چې د څښتن رضا څه ده. ١٨) په شرابو ځانونه مه مستوی، ځکه چې ستاسو ژوند تباه کوي، بلکې د روح القدس نه ډک شی. ١٩) یو د بل سره زبورونه، مذهبي او روحاني سندري وایئ او د زړه له کومي څښتن ته سندري او خورې نغمې وایئ. ٢٠) د هرڅه دپاره تل پلار خدای ته زمونږ د څښتن عیسی مسیح په نوم شکر وباسئ.

د ښځو او مېړونو ترمنځ اړیکې

٢١) همدارنگه مسیح ته د درناوي په خاطر د یو بل تابعداري کوی. ٢٢) ای ښځو، د خپلو مېړونو داسې تابعدارې اوسئ لکه څنگه چې د څښتن عیسی مسیح تابعداري کوی. ٢٣) ځکه چې هر مېړه د خپلې ښځې سر دی لکه څنگه چې مسیح د کلیسا یعنی د خپل بدن سر دی او هغه خپله د هغې خلاصونکی دی. ٢٤) نو لکه څنگه چې کلیسا د مسیح تابع ده، همداسې دې ښځې هم په هر شي کې د خپلو مېړونو تابع اوسي.

٢٥) ای مېړونو، د خپلو ښځو سره داسې مینه کوی لکه څنگه چې مسیح د کلیسا سره کوله او خپل ځان یې د هغې دپاره قربان کړ. ٢٦) هغه داسې وکړل ترڅو کلیسا د اوبو او کلام په وسیله وویښي او هغه پاکه او سپېڅلې کړي. ٢٧) هغه داسې وکړل، ترڅو د ځان دپاره داسې د شان او شوکت نه ډکه کلیسا تیاره کړي چې بې داغه، بې گونجو او کوم بل عیب په کې نه وي، بلکې سپېڅلې او بې عیبه وي. ٢٨) همدارنگه مېړونه باید د خپلو ښځو سره داسې مینه وکړي لکه څنگه چې د خپل بدن سره یې کوي. هرڅوک چې د خپلې ښځې سره مینه کوي، نو د خپل ځان سره مینه کوي. ٢٩) هېڅوک هم د خپل بدن نه کرکه نه کوي بلکې هغه ته خواږه ورکوي او پام ورباندې کوي، لکه څنگه چې مسیح یې د کلیسا دپاره کوي، ٣٠) ځکه چې مونږ د هغه د بدن غړي یو.

٣١ لکه څنگه چې د خدای په کلام کې لیکل شوي دي: «له همدې امله سپری خپل مور او پلار پرېږدي او د خپلې ښځې سره یوځای شي او دواړه یو بدن شي.» ٣٢ دا یو لوی راز دی او زه د مسیح او کلیسا په هکله خبرې کوم. ٣٣ خو په هر حال، په تاسو کې دې هر مېړه باید د خپلې ښځې سره د خپل ځان په شان مینه وکړي او هره ښځه هم باید د خپل مېړه درناوی وکړي.

د اولادونو او میندو او پلرونو ترمنځ اړیکې

٤ ١ ای اولادونو، د څښتن د پیروانو په توګه د خپل مور او پلار منونکي اوسئ، ځکه چې دا سم کار دی. ٢ دا لومړی حکم دی چې په کې وعده شوې ده او هغه دا ده: «د خپل مور او پلار عزت کوئ.» ٣ که داسې کوئ: «نو تاسو به نېکمرغه یئ او په دنیا کې به زیات عمر ولری.»

٤ ای پلرونو، تاسو د خپلو اولادونو سره داسې چلند مه کوئ چې هغوی په قهر شي، بلکې د څښتن په طریقه هغوی اصلاح کړئ او روزنه یې وکړئ.

د بادارانو او غلامانو ترمنځ اړیکې

٥ ای غلامانو، په داسې وېره او لږ زېدلو سره د زړه د اخلاصه د خپلو دنیاوي بادارانو تابعداري کوئ، لکه څنگه چې د مسیح تابعداري کوئ. ٦ دا تابعداري یوازې د دې دپاره مه کوئ چې کله هغوی تاسو څاري او تاسو هغوی خوشحاله کوئ، بلکې د مسیح د غلامانو په توګه د زړه له کومي د خدای رضا پوره کوئ. ٧ په شوق سره خدمت کوئ، داسې لکه چې د څښتن خدمت کوئ، نه د انسان. ٨ ځکه تاسو پوهېږئ چې څښتن هر یو ته د ښو کارونو له مخې اجر ورکوي، که هغه غلام وي یا ازاد.

۹) ای بادارانو، تاسو هم د خپلو غلامانو سره همداسې چلند کوئ. رټل پرېږدئ. یاد ساتئ چې تاسو دواړه په اسمان کې یو بادار لرئ او هغه د هېچا طرفداري نه کوي.

د خدای کاملې زغرې واغوندئ

۱۰) اخر دا چې په خښتن او د هغه په لوی قدرت کې قوي اوسئ. ۱۱) د خدای هغه کاملې زغرې واغوندئ چې تاسو ته یې تیارې کړې دي، ترڅو وکولای شئ د شیطان د دسیسو په وړاندې ټینګ ودرېږئ. ۱۲) ځکه چې زمونږ جنګ د انسان سره نه دی، بلکې د حاکمانو، د واک د خاوندانو، د دې تیارې دنیا د واکمنو قدرتونو او په اسماني ځایونو کې د بدو روحاني قوتونو په خلاف دی. ۱۳) له همدې امله تاسو د خدای کاملې زغرې واغوندئ، ترڅو وکولای شئ په هغه بده ورځ د دښمن په وړاندې کلک ودرېږئ او د جنګ تر پایه ټینګ پاتې شئ.

۱۴) نو بیا ټینګ ودرېږئ او د حقیقت پټی د ملا نه وتړئ او د عدالت زغره واغوندئ. ۱۵) خپلې پښې په بوټانو کې د سولې او سلامتی د زېږي د خپرولو دپاره تیارې کړئ ۱۶) او د دې ټولو سره د ایمان سپر راواخلئ، ترڅو د هغه په وسیله وکولای شئ چې د شیطان اور لرونکي غشي تباہ کړئ. ۱۷) د خلاصون هغه د اوسپنې خولی او د روح القدس توره چې د خدای کلام دی، راواخلئ. ۱۸) هر وخت د روح القدس په لارښوونه دعا او زاری کوئ. د همدې دپاره بېداره اوسئ او تل د خدای د ټولو خلکو دپاره دعا کوئ. ۱۹) زما دپاره هم دعا وکړئ چې کله زه خبرې کوم نو ماته خدای د وینا توان راکړي او وکولای شم په زپورتیا سره د زېږي پټ راز اعلان کړم. ۲۰) ځکه چې د همدې زېږي په خاطر چې په زنځیرونو تړل شوی استازی یم، نو دعا کوئ لکه څنګه چې لازمه ده هغه په زپورتیا سره اعلان کړم.

٢١) تیخیکاس چې زمونږ گران ورور او د څښتن وفادار خدمتگار دی، هغه به تاسو ته هر څه ووايي، ترڅو تاسو پوه شئ چې زه څنگه یم او څه کوم. ٢٢) ما هغه تاسو ته د دې مقصد دپاره درولپږه چې تاسو زمونږ د حال او احوال نه خبر کړي او ستاسو زړونو ته ډاډگپږنه درکړي. ٢٣) پلار خدای او څښتن عیسی مسیح دې ټولو خویندو او ورونو ته سلامتي او د ایمان سره مینه ورکړي. ٢٤) د خدای فضل دې وي په هغو ټولو چې زمونږ د څښتن عیسی مسیح سره نه ختمېدونکې مینه لري.