# افسيسيانو ته د پولوس رسول ليک

## د کتاب پېژندنه

افسيس د روم د امپراتورۍ يو لوی ښار ؤ چې پولوس په کې دوه کاله د عيسی مسيح زېری ورساوه. څو کاله وروسته هغه وخت چې پولوس مسيح ته د خدمت کولو له امله په زندان کې ؤ، د افسيس کليسا ته دا ليک وليکه. دا ليک په دوه برخو وېشل شوی دی. لومړۍ برخه يې د زېري په کيسې باندې ټينګار کوي او دوهمه برخه په دې باندې ټينګار کوي چې زېری څنګه زمونږ په شخصي ژوند، زمونږ په ټولنې او زمونږ په کورنيو باندې تاثير کوي.

پلار خدای د ازل نه دا نقشه درلودله چې هغه به مونږ د خپل فضل له مخې خپلې سپېڅلې کورنۍ کې شامل کړي. په حقيقت کې د خدای په پلان کې ټول شيان هم په دې دنيا کې او هم په راتلونکې دنيا کې د مسيح په اختيار کې ورکړل. د هغه د فضل په وسيله د خدای په کورنۍ کې اوس يوازې يهوديان نه بلکې غيريهوديان هم شامل دي. هغوی مخکې د خدای د هغو وعدو نه چې د خپلو خلکو سره يې کړې وې بې برخې شوي وو. خو اوس د مسيح د مرګ په وسيله د يهوديانو او غيريهوديانو دواړو نه چې اوس کولای شي لکه د خدای د کورنۍ په شان يو د بله سره په سوله او سلامتۍ کې ژوند کوي، يو نوی انسانيت جوړښت مونډلی دی.

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

د خدای په کورنۍ کې یووالی موجود دی، خو همدارنګه په هغو نعمتونو او تحفو کې چې د کلیسا د ودانولو دپاره د روح القدس له خوا ورکړل شوي دي، فرق شته. هغه دوه استعارې چې پولوس یې د کلیسا په هکله بیانوي دا دي چې دغه یووالی د خدای سپېڅلی کور دی چې د خدای روح په کې اوسیږي او یو نوی بدن دی چې نوی فطرت لري چې د خدای په شکل کې بیا جوړ شوی دی.

له دې امله چې ایمانداران د روح القدس نه ډک دي نو د هغوی ژوند بدل شوی دی ترڅو دوی سندرې ووایي، شکرګزاري وکړي او د یو بل تابعدار اوسي او یو بل ومني. پولوس بیانوي چې د روح القدس نه ډکېدل څنګه په ښځه او خاوند، پلارولی او مورولی او د غلامانو او بادارانو ترمنځ په اړیکو باندې اغېزه کوي. هغه دا لیک په دې خبرو سره پای ته رسوي چې داسې بد روحاني قوتونه شته چې د نوي انسانیت او فطرت په وړاندې چې مونږ یې لرو، جنګیږي او د زغرو د استعارې نه کار اخلي چې دا تعلیم ورکړي چې څنګه باید په دنیا کې د بدیو په وړاندې ټینګ ودریږو.

## د موضوعګانو لست

سلامونه: ۱: ۱ – ۲
مسیح او د کلیسا اړیکې: ۱: ۳ – ۳: ۲۱
په مسیح کې نوی ژوند: ۴: ۱ – ۶: ۲۰
اخرنی خبرې: ۶: ۲۱ – ۲۴

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

## سلامونه

١ ۱ دا لیک د پولوس له خوا چې د خدای په ارادې د عیسی
مسیح رسول دی، د خدای هغو خلکو ته چې د افسیس په ښار کې
دي او عیسی مسیح ته وفادار دي. ۲ زمونږ د پلار خدای او
څښتن عیسی مسیح فضل او سلامتي دې وي په تاسو باندې.

## په مسیح کې روحاني برکتونه

۳ ثنا او صفت دې وي خدای ته یعنې زمونږ د څښتن عیسی
مسیح پلار ته چې مونږ ته یې په مسیح کې په اسماني ځایونو کې هر
ډول روحاني برکتونه راکړي دي. ۴ ځکه چې هغه مونږ د دنیا د
پیدایښت نه مخکې په مسیح کې غوره کړو، ترڅو د هغه په نظر کې
سپېڅلي او بې عیبه واوسو. ۵ د خپلې ارادې او خوښې له مخې
یې په مینه د مخکې نه پرېکړه کړې ده چې د عیسی مسیح په وسیله
مونږ د خپلو اولادونو په توګه قبول کړي. ۶ خدای داسې وکړل
ترڅو مونږ ته د هغه د جلال نه ډک فضل دپاره چې مونږ ته یې په
خپل ګران زوی کې په سخاوتمندانه توګه راکړی دی، ثنا ووایو. ۷
د هغه د ډېر زیات فضل له مخې مونږ په هغه کې د هغه د زوی د
وینې په وسیله خلاصون وموند، یعنې سرغړونو مو وبخښل شول،
۸ چې هغه په ټول حکمت او پوهې سره په پرېمانه توګه مونږ ته
راکړ. ۹ خدای د خپلې خوښې له مخې چې په مسیح کې عملي
کړی ؤ، د خپلې ارادې پټ راز مونږ ته ښکاره کړ. ۱۰ دا نقشه به
په یو سم وخت کې پوره کیږي چې هغه ټول شیان که په اسمان کې

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

دي یا په ځمکه کې د مسیح د واک او اختیار لاندې سره یوځای
شي.

۱۱ خدای چې هرڅه د خپلې ارادې او مقصد له مخې سرته
رسوي، مونږ یې غوره کړو چې په مسیح کې د هغه خپل خلک
واوسو، ځکه چې مونږ یې د مخکې نه د خپلې ارادې له مخې غوره
کړي وو. ۱۲ نو بیا مونږ چې لومړني خلک وو چې مسیح ته
هیله من شولو، باید د هغه د جلال او لویې ثنا او صفت وکړو. ۱۳
تاسو هم چې کله رښتینی کلام یعنې خپل د خلاصون زیرې واورېد
او په هغه باندې مو ایمان راوړ، نو خدای تاسو ته د روح القدس په
درکولو سره چې مخکې یې وعده کړې وه، په تاسو باندې د خپل
ملکیت مهر ولګاوه. ۱۴ همدا روح دی چې د خدای له خوا مونږ
ته د هغه د میراث ضمانت دی چې مونږ به یې تر لاسه کوو. خدای
مونږ په بیه واخیستلو چې د هغه خلک واوسو، ترڅو د هغه د جلال
او لویې صفت وشي.

## د پولوس رسول دعا

۱۵ له دې امله کله چې زه ستاسو د ایمان نه چې په څښتن عیسی
باندې یې لرئ او د هغې مینې نه چې د خدای د ټولو خلکو سره یې
کوئ، خبر شوم، ۱۶ نو ستاسو په خاطر مې خدای ته شکر کول
پرېنښودل او تاسو تل په خپلو دعاګانو کې یادوم. ۱۷ زه د څښتن
عیسی مسیح د خدای څخه چې د جلال نه ډک پلار دی، غواړم چې
هغه تاسو ته د حکمت او الهام روح درکړي، ترڅو هغه په ښه توګه

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

ويپېژنئ. ١٨ زه دعا کوم چې ستاسو د زړونو سترګې دې روښانه
شي، ترڅو په دې پوه شئ چې هغه تاسو په کومې هيلې سره رابللي
يئ يعنې هغه پرېمانه او شانداره ميراث ته چې هغه خپلو خلکو ته
ساتلی دی، ١٩ او په دې هم پوه شئ چې زمونږ ايماندارانو دپاره د
هغه قدرت څومره بې حده او ډېر لوی دی. ٢٠ دا هماغه لوی
قدرت دی چې هغه ترې کار واخيست کله چې مسيح يې د مړو نه
بېرته راژوندی کړ او په اسماني ځايونو کې يې خپل ښي لاس ته
کښېناوه ٢١ او هغه يې د هر حکومت، د واک خاوند، هر قدرت او
بل هر لوړ مقام نه چې کولای شو نوم يې واخلو اوچت کړ، يوازې په
دې دنيا کې نه بلکې په راتلونکې دنيا کې هم. ٢٢ خدای ټول شيان
د مسيح په اختيار کې ورکړل او هغه يې د کليسا دپاره د ټولو شيانو
سر کړ ٢٣ او کليسا د مسيح بدن دی چې په خپله د مسيح په
وسيله کامل کيږي او په همدې وخت کې ټول شيان د هغه په وسيله
کامل کيږي.

## د روحاني مرګ څخه ژوند ته

٢ ١ تاسو يو وخت د خپلې سرغړونې او ګناهونو له امله مړه
وئ، ٢ او د دې دنيا په کږو لارو باندې روان وئ او د فضا د
روحاني قدرتونو د واکمن يعنې د هماغه روح څخه مو پيروي کوله
چې اوس په نافرمانو خلکو کې کار کوي. ٣ يو وخت مونږ هم
لکه د هغوی په شان د خپلو جسماني غوښتنو له مخې ژوند تېراوه او
خپلې نفساني او فکري غوښتنې مو پوره کولې. مونږ هم لکه د نورو

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

انسانانو په شان په طبيعي توګه د خدای د غضب لايق وو.

۴ خو خدای چې په رحم غني دی ځکه زمونږ سره يې ډېره مينه
وکړه، ۵ حتی کله چې مونږ د خپلو سرغړونو له امله مړه شوي
وو، هغه مونږ د مسيح سره يوځای د مړو نه راپورته کړو، نو د هغه د
فضل په وسيله تاسو خلاصون وموند. ۶ خدای مونږ د عيسی
مسيح سره په يووالي کې هم راپورته کړو او مونږ يې د هغه سره په
اسماني ځايونو کې کښېنولو. ۷ هغه داسې وکړ ترڅو په راتلونکو
زمانو کې د خپل فضل لويه او بې اندازې شتمني د خپلې مهربانۍ له
مخې په عيسی مسيح کې مونږ ته ښکاره کړي. ۸ ځکه چې تاسو
د خدای د فضل په سبب او ايمان له لارې خلاصون موندلی دی او دا
ستاسو خپل کار نه دی بلکې دا د خدای يو نعمت دی. ۹
خلاصون ستاسو د کار نتيجه نه ده، نو هېڅوک فخر نه شي کولای.
۱۰ ځکه چې مونږ د هغه په لاس جوړ شوي يو او په عيسی
مسيح کې د نېکو کارونو دپاره پيدا شوي يو چې خدای د مخکې نه
زمونږ دپاره تيار کړي وو ترڅو سرته يې ورسوو.

## په مسيح کې يووالی

۱۱ نو له دې امله ياد ساتئ چې يو وخت تاسو غيريهوديان د سنت
شويو په نظر کې چې دا خپله يو جسماني عمل دی او د انسان په
وسيله سرته رسيږي، ناسنت شوي ګڼل کېدلئ. ۱۲ ياد ساتئ چې
تاسو په هغه زمانه کې د مسيح نه جدا وئ او د اسراييلو په قوم کې
شامل نه وئ او تاسو د خدای د هغو لوظونو نه بې برخې وئ چې د
هغې وعدې له مخې شوي وو چې خدای د خپلو خلکو سره کړې

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

وه. تاسو په دې دنيا کې نا اميده او د خدای نه لرې ژوند کاوه. ۱۳
خو اوس تاسو په عيسی مسيح کې چې يو وخت د خدای نه لېرې
وئ د هغه د وينې په وسيله هغه ته نژدې شوي يئ. ۱۴ ځکه چې
مسيح زمونږ سوله او سلامتي ده او هغه دوه ډلې سره يو کړلې او د
خپل بدن په وسيله يې د دښمنۍ هغه دېوال وران کړ چې هغوی يې
سره بېل کړي وو. ۱۵ هغه شريعت د هغه د حکمونو او مقرراتو
سره منسوخ کړ، ترڅو په خپل بدن کې د دې دوه قبيلو نه يو نوی
قوم جوړ کړي او سوله او سلامتي راولي. ۱۶ مسيح په صليب
باندې د خپل مرګ په وسيله دواړه قبيلې په يو بدن کې د خدای سره
پخلا کړې ترڅو د يهوديانو او غيريهوديانو دښمني له منځه يوسي.
۱۷ هغه راغی ترڅو د سولې او سلامتۍ زېری تاسو ته چې د
خدای نه لېرې وئ او هغوی ته چې خدای ته نژدې وو، اعلان کړي.
۱۸ ځکه چې مونږ دواړه د مسيح په وسيله په يو روح القدس کې
پلار خدای خواته ورنژدې کېږو.

۱۹ نو نور تاسو پردي او مسافر نه يئ بلکې د خدای د خلکو
وطنداران او د خدای د کورنۍ غړي يئ. ۲۰ تاسو د رسولانو او
پيغمبرانو په بنياد جوړ شوي يئ چې عيسی مسيح په خپله د هغه
بنياد اصلي تيږه ده. ۲۱ په هغه کې د ودانۍ ټولې برخې سره
يوځای کېږي او په څښتن کې ترې يو سپېڅلی کور جوړېږي او وده
کوي. ۲۲ نو ستاسو نه هم په هغه کې د نورو سره يو کور جوړېږي
چې خدای د خپل روح په وسيله په هغه کې اوسېږي.

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

## د غیریهودیانو دپاره د پولوس رسول کار

٣ ١ په همدې دلیل زه پولوس چې ستاسو غیریهودیانو او د
عیسی مسیح په خاطر بندي یم، تاسو دپاره دعا کوم. ٢ تاسو به
خامخا اورېدلي وي چې خدای د خپل فضل له مخې ماته دا وظیفه
راکړې ده چې ستاسو دپاره یې سرته ورسوم. ٣ لکه څنګه چې
ما تاسو ته مخکې په لنډه توګه ولیکل، دا پټ راز خدای په خپله د
الهام په وسیله ماته ښکاره کړ. ٤ ما چې تاسو ته څه لیکلي دي،
که چېرې تاسو هغه ولولئ نو پوه به شئ چې زه د مسیح د پټ راز
څخه خبر یم. ٥ دا راز په پخوا زمانو کې انسانانو ته داسې نه ؤ
ښکاره شوی لکه څنګه چې اوس د روح القدس په وسیله د خدای
سپېڅلو رسولانو او پیغمبرانو ته ښکاره شوی دی. ٦ هغه راز دا
دی چې غیریهودیان د زېرې په وسیله د یهودیانو سره په میراث کې
شریک دي، دواړه د یو بدن غړي او په هغې وعدې کې شریک دي
چې خدای په عیسی مسیح کې زمونږ سره کړې ده.

٧ زه د خدای د فضل د نعمت په وسیله چې ماته یې د خپل
قدرت په کارولو سره راکړی دی، د زېرې خدمتګار شوم. ٨ که
څه هم زه د خدای په ټولو خلکو کې کوچنی یم، خو دا فضل یې په
ما کړی دی چې زه غیریهودیانو ته د مسیح د بې اندازې شتمنۍ
زېری ورکړم ٩ او هغه پټه نقشه ټولو خلکو ته ښکاره کړم چې
خدای د ټولو شیانو خالق دا راز د ازل نه پټ ساتلی ؤ. ١٠ د
خدای مقصد دا ؤ چې اوس د خپل حکمت مختلف اړخونه د کلیسا
په وسیله حاکمانو او د واک خاوندانو ته په اسماني ځایونو کې

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

ښکاره کړي. ۱۱ د دې پټ راز ښکاره کول هغه ابدي مقصد ؤ چې
خدای زمونږ د څښتن عیسی مسیح په وسیله عملي کړ. ۱۲ نو
مونږ په مسیح کې او په هغه باندې د ایمان په وسیله په زړورتیا او
باور سره کولای شو چې د خدای حضور ته ورشو. ۱۳ نو زه
ستاسو نه غوښتنه کوم چې زما د کړاوونو په خاطر چې ستاسو دپاره
یې تېروم مه بې زړه کېږئ، ځکه چې دا ستاسو د سرلوړۍ سبب
کیږي.

## د عیسی مسیح مینه

۱۴ په همدې دلیل زه د پلار په مخکې په ګونډو کېږم، ۱۵ د هغه
چا په مخکې چې هره کورنۍ په اسمان او ځمکه کې خپل نوم د هغه
څخه اخلي. ۱۶ زه دعا کوم چې هغه تاسو ته د خپل لوی جلال له
مخې هغه قوت درکړي چې تاسو په خپل باطن کې د هغه د روح په
وسیله قوي شئ. ۱۷ همدارنګه زه دعا کوم چې ستاسو د ایمان په
وسیله مسیح ستاسو په زړونو کې واوسیږي. زه دعا کوم چې د
خدای مینه په تاسو کې ریښې وځغلوي او د مینې په بنیاد ودان شئ،
۱۸ ترڅو تاسو د خدای د ټولو خلکو سره یوځای دا توان ولرئ
چې په دې پوه شئ چې د مسیح مینه څومره پراخه، اوږده، اوچته او
ژوره ده ۱۹ ترڅو د مسیح هغه مینه وپیژنئ چې د پوهې نه بهر ده،
ترڅو تاسو په پوره توګه د خدای د کامل فطرت او خوی نه ډک
شئ.

۲۰ جلال دې وي هغه چاته چې په خپل قدرت سره کولای شي د
هغه څه نه چې مونږ ډېر زیات غواړو او ګومان یې کوو چې په مونږ

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

کې زیات کار کوي. ۲۱ هغه ته دې په کلیسا او په عیسی مسیح
کې تل ترتله په ټولو نسلونو کې جلال وي. امین.

## د ایماندارانو په منځ کې یووالی

**۴** ۱ نو زه چې د څښتن په خاطر بندي یم، ستاسو نه غوښتنه
کوم چې داسې ژوند وکړئ چې د هغې بلنې وړ وي چې تاسو
تر لاسه کړې ده. ۲ هر کله په عاجزی، نرمی، صبر او په مینې
سره یو بل وزغمئ. ۳ ډېر کوښښ وکړئ هغه یووالی وساتئ چې
روح القدس یې په سوله او سلامتي کې رامنځته کوي. ۴ لکه
څنګه چې یو بدن او یو روح القدس دی، نو همداسې یوه هیله ده
چې خدای تاسو ورته رابللي یئ. ۵ یو څښتن دی، یو ایمان او یو
د تعمید غسل، ۶ یو خدای او د ټولو پلار چې د ټولو نه اوچت
دی، زمونږ د ټولو په وسیله کار کوي او په ټولو کې اوسیږي.

۷ خو مونږ هر یو ته د مسیح د سخاوت له مخې یو نعمت راکړل
شوی دی. ۸ له همدې امله لیکل شوي دي:

«کله چې پورته لوړو ځایونو ته ورروخوت،

یوورل یې ځانه سره زیات بندیان

او خلکو ته یې ورکړل نعمتونه.»

۹ کله چې وایي: «هغه پورته لوړو ځایونو ته ورروخوت» د دې

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

معنی څه ده، ایا معنی یې دا نه ده چې هغه مخکې د ځمکې ډېر
ښکته ځای ته کوز شوی ؤ؟ (۱۰) نو بیا هغه څوک چې ښکته راکوز
شو، دا هماغه دی چې د ټولو اسمانونو نه پورته وخوت، ترڅو ټول
کاینات د خپل حضور نه ډک کړي. (۱۱) دا خپله هماغه څوک ؤ
چې خلکو ته یې نعمتونه ورکړل چې ځینې یې رسولان، ځینې یې
پیغمبران، ځینې یې زېرې رسوونکي، ځینې یې شپانه او ښوونکي
وټاکل. (۱۲) هغه داسې وکړل ترڅو د خدای خلک د کار او خدمت
دپاره تیار کړي، د دې دپاره چې د مسیح بدن ته وده ورکړي (۱۳)
ترڅو مونږ ټول هغه یووالی چې په ایمان او د خدای د زوی په پوره
پېژندلو کې دی، تر لاسه کړو او په ایمان کې بالغان شو او د مسیح په
اندازه کامل شو. (۱۴) نو نور به مونږ ماشومان نه یو چې د څپو په
وسیله اخوا دې خوا وغورځول شو او د انساني هر ډول تعلیم د باد
په وسیله دلته او هلته یووړل شو او نه به نور د خلکو د چالاکۍ او د
ټګۍ نه ډکو دسیسو له امله بې لارې کېږو. (۱۵) نو د دې په ځای
مونږ باید په مینه حقیقت ووایو او په هر حال کې په مسیح کې چې
سر دی، وده وکړو. (۱۶) د هغه تر لاس لاندې د بدن ټول غړي د
هغو بندونو په وسیله چې د هغو دپاره تیار شوي دي، سره یوځای
کوي او نښلوي. کله چې د بدن هر غړی په مناسب ډول خپل کار
کوي، نو ټول بدن وده کوي او په مینه خپل ځان جوړوي.

## په مسیح کې نوی ژوند

(۱۷) زه تاسو ته د خښتن په نوم دا وایم او په هغې باندې ټینګار
کوم چې تاسو باید نور د غیریهودیانو په شان چې په خپلو باطلو

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

خیالونو کې اوسیږي، ژوند ونه کړئ. ۱۸ هغوی د خپلو خیالونو په
تیارو کې ډوب دي. هغوی د هغه ژوند نه چې خدای یې ورکوي،
بې برخې شوي دي، ځکه چې هغوی جاهلان او زړونه یې سخت
دي. ۱۹ هغوی خپل د شرم احساس له لاسه ورکړی او خپل
ځانونه یې عیاشۍ ته تسلیم کړي دي او په شوق سره هر ډول ناپاکه
کارونه کوي.

۲۰ خو دا هغه څه نه دي چې تاسو د مسیح په هکله زده کړي
دي. ۲۱ څرنګه چې تاسو بې له شکه د عیسی په هکله اورېدلي
دي او هغه حقیقت مو زده کړی دی چې په هغه کې دی، ۲۲ نو
تاسو د خپل د ګناه نه ډک زوړ فطرت او د ژوند تېرولو د پخوانی
لارې څخه چې د نفساني غوښتنې او غولونې له امله فاسدې شوې
دي، لاس واخلئ. ۲۳ خو پرېږدئ چې ستاسو روحونه او ذهنونه
په کامله توګه نوي شي ۲۴ او تاسو د نوي فطرت لباس واغوندئ
چې په رښتیني عدالت او پاکوالي کې د خدای په څېره کې پیدا شوی
دی.

۲۵ نو بیا د دروغ ویلو نه لاس واخلئ او یو بل ته رښتیا وایئ،
ځکه چې مونږ ټول د یو بدن غړي یو. ۲۶ د قهر په وخت کې ګناه
مه کوئ او مه پرېږدئ چې ستاسو قهر د لمر پرېوتولو پورې دوام
وکړي ۲۷ او شیطان ته موقعه مه ورکوئ چې تاسو وسوسه کړي.
۲۸ غل دې نوره غلا نه کوي، بلکې د هغې په ځای دې زحمت
وباسي او په خپلو لاسونو دې صادقانه کار وکړي، ترڅو د هغه سره
هم یو څه وي چې محتاجو خلکو ته یې ورکړي. ۲۹ مه پرېږدئ

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

چې د خولې نه مو بدې خبرې راووځي، بلکې ستاسو خبرې دې
ښې، په خپل وخت او د نورو دپاره مرسته کوونکې وي. نو ځوک
چې ستاسو خبرې واوري، د هغوی دپاره به د فضل سبب شي. ٣٠
د خدای روح القدس مه خفه کوئ، چا چې په تاسو باندې د خدای د
ملکیت مهر لګولی دی او د هغې ورځې ضمانت دی چې تاسو به په
کې خلاصون ومومئ. ٣١ د تریخوالی، قهر، غضب، شورماشور، تور
لګولو او هر ډول بدی نه لاس واخلئ. ٣٢ د دې په ځای په یو بل
مهربانه او زړه سواندې اوسئ او لکه څنګه چې خدای په مسیح کې
تاسو وبخښلئ، نو تاسو هم یو بل وبخښئ.

## په رڼا کې ژوند

٥ ١ لکه د خدای د ګرانو اولادونو په شان د هغه د مثال نه
پیروي وکړئ. ٢ په مینې سره ژوند وکړئ، لکه څنګه چې مسیح
زمونږ سره وکړه او خپل ځان یې زمونږ دپاره د خوشبویه نذرانې او
قربانۍ په توګه خدای ته وړاندې کړ.

٣ خو ستاسو په هکله دې د هیڅ ډول جنسي بد اخلاقۍ او حتی
د هیڅ ډول ناپاکۍ او حرص خبرې نه وي، ځکه چې دا د خدای د
خلکو سره مناسب نه دي. ٤ په تاسو کې دې چټلې، کم عقلې
خبرې یا بې ادبه ټوکې هم نه وي، ځکه چې دا ټولې بېځایه خبرې
دي، بلکې د هغو په ځای د خدای شکر ادا کړئ. ٥ ډاډه اوسئ
چې هیڅ ډول جنسي بد اخلاق، ناپاک یا حریص انسان ته (ځکه
چې حرص یو ډول بت پرستي ده) د مسیح او خدای په پاچاهۍ کې

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

میراث نشته.

۶ مه پرېږدئ چې څوک مو په پوچو او بې معنی خبرو وغولوي،
ځکه چې د همدې شیانو له امله د خدای غضب په هغو خلکو باندې
نازلیږي چې نافرمانه وي. ۷ نو د داسې خلکو سره په کارونو کې
مه شریک کېږئ. ۸ که څه هم تاسو یو وخت په تیاره کې وئ،
خو اوس په څښتن کې په رڼا کې یئ. نو د رڼا د اولادونو په شان
ژوند کوئ. ۹ ځکه چې د رڼا مېوه نېکي، عدالت او حقیقت دی.
۱۰ کوښښ وکړئ ترڅو دا معلومه کړئ چې څښتن په څه شي
خوشحالیږي. ۱۱ د تیارې په بې ګټې کارونو کې برخه مه اخلئ،
بلکې هغه رسوا کړئ. ۱۲ حتی د هغو کارونو په هکله خبرې کول
چې هغوی یې په پټه کوي، هم د شرم خبره ده. ۱۳ خو په کوم شي
باندې چې رڼا وځلیږي، نو هغه به ښکاره شي، ۱۴ ځکه چې رڼا
هرڅه ښکاره کوي. نو له همدې امله ویل شوي دي:

«ای ویده، راویښ شه

او د مړو نه راپاڅېږه

نو د مسیح رڼا به په تا باندې وځلیږي.»

۱۵ نو پام کوئ چې څه ډول ژوند کوئ. د کم عقلو په شان ژوند
مه کوئ، بلکې د هوښیارانو په شان ژوند کوئ. ۱۶ د هرې موقعې
نه ښه ګټه واخلئ، ځکه چې زمانه خرابه ده. ۱۷ نو کم عقل کېږئ
مه، بلکې په دې ځان پوه کړئ چې د څښتن رضا څه ده. ۱۸ په

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

شرابو ځانونه مه مستوئ، ځکه چې ستاسو ژوند تباه کوي، بلکې د
روح القدس نه ډک شئ. ۱۹ يو د بل سره زبورونه، مذهبي او
روحاني سندرې وايئ او د زړه له کومې څښتن ته سندرې او خوږې
نغمې وايئ. ۲۰ د هرڅه دپاره تل پلار خدای ته زمونږ د څښتن
عيسی مسيح په نوم شکر وباسئ.

## د ښځو او مېړونو ترمنځ اړيکې

۲۱ همدارنګه مسيح ته د درناوي په خاطر د يو بل تابعداري کوئ.
۲۲ ای ښځو، د خپلو مېړونو داسې تابعدارې اوسئ لکه څنګه چې
د څښتن عيسی مسيح تابعداري کوئ. ۲۳ ځکه چې هر مېړه د
خپلې ښځې سر دی لکه څنګه چې مسيح د کليسا يعنې د خپل بدن
سر دی او هغه خپله د هغې خلاصوونکی دی. ۲۴ نو لکه څنګه
چې کليسا د مسيح تابع ده، همداسې دې ښځې هم په هر شي کې د
خپلو مېړونو تابع اوسي.

۲۵ ای مېړونو، د خپلو ښځو سره داسې مينه کوئ لکه څنګه چې
مسيح د کليسا سره کوله او خپل ځان يې د هغې دپاره قربان کړ.
۲۶ هغه داسې وکړل تر څو کليسا د اوبو او کلام په وسيله ووينځي
او هغه پاکه او سپېڅلې کړي. ۲۷ هغه داسې وکړل، ترڅو د ځان
دپاره داسې د شان او شوکت نه ډکه کليسا تياره کړي چې بې داغه،
بې ګونجو او کوم بل عيب په کې نه وي، بلکې سپېڅلې او بې عيبه
وي. ۲۸ همدارنګه مېړونه بايد د خپلو ښځو سره داسې مينه وکړي
لکه څنګه چې د خپل بدن سره يې کوي. هرڅوک چې د خپلې
ښځې سره مينه کوي، نو د خپل ځان سره مينه کوي. ۲۹ هېڅوک

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

هم د خپل بدن نه کرکه نه کوي بلکې هغه ته خواړه ورکوي او پام
ورباندې کوي، لکه څنګه چې مسيح يې د کليسا دپاره کوي، ۳۰
ځکه چې مونږ د هغه د بدن غړي يو. ۳۱ لکه څنګه چې د خدای
په کلام کې ليکل شوي دي: «له همدې امله سړی خپل مور او پلار
پرېږدي او د خپلې ښځې سره يوځای شي او دواړه يو بدن شي.»
۳۲ دا يو لوی راز دی او زه د مسيح او کليسا په هکله خبرې کوم.
۳۳ خو په هر حال، په تاسو کې دې هر مېړه بايد د خپلې ښځې
سره د خپل ځان په شان مينه وکړي او هره ښځه هم بايد د خپل
مېړه درناوی وکړي.

## د اولادونو او ميندو او پلرونو ترمنځ اړيکې

۶ ۱ ای اولادونو، د څښتن د پيروانو په توګه د خپل مور او
پلار منونکي اوسئ، ځکه چې دا سم کار دی. ۲ دا لومړی حکم
دی چې په کې وعده شوې ده او هغه دا ده: «د خپل مور او پلار
عزت کوئ.» ۳ که داسې کوئ: «نو تاسو به نېکمرغه يئ او په
دنيا کې به زيات عمر ولرئ.»

۴ ای پلرونو، تاسو د خپلو اولادونو سره داسې چلند مه کوئ
چې هغوی په قهر شي، بلکې د څښتن په طريقه هغوی اصلاح کړئ
او روزنه يې وکړئ.

## د بادارانو او غلامانو ترمنځ اړيکې

۵ ای غلامانو، په داسې وېره او لړزېدلو سره د زړه د اخلاصه د

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

خپلو دنیاوي بادارانو تابعداري کوئ، لکه څنګه چې د مسیح
تابعداري کوئ. ۶ دا تابعداري یوازې د دې دپاره مه کوئ چې
کله هغوی تاسو څاري او تاسو هغوی خوشحاله کوئ، بلکې د مسیح
د غلامانو په توګه د زړه له کومي د خدای رضا پوره کوئ. ۷ په
شوق سره خدمت کوئ، داسې لکه چې د څښتن خدمت کوئ، نه د
انسان. ۸ ځکه تاسو پوهېږئ چې څښتن هر یو ته د ښو کارونو
له مخې اجر ورکوي، که هغه غلام وي یا ازاد.

۹ ای بادارانو، تاسو هم د خپلو غلامانو سره همداسې چلند کوئ.
رټل پرېږدئ. یاد ساتئ چې تاسو دواړه په اسمان کې یو بادار لرئ او
هغه د هېچا طرفداري نه کوي.

## د خدای کاملې زغرې واغوندئ

۱۰ اخر دا چې په څښتن او د هغه په لوی قدرت کې قوي اوسئ.
۱۱ د خدای هغه کاملې زغرې واغوندئ چې تاسو ته یې تیارې
کړې دي، ترڅو وکولای شئ د شیطان د دسیسو په وړاندې ټینګ
ودرېږئ. ۱۲ ځکه چې زمونږ جنګ د انسان سره نه دی، بلکې د
حاکمانو، د واک د خاوندانو، د دې تیارې دنیا د واکمنو قدرتونو او په
اسماني ځایونو کې د بدو روحاني قوتونو په خلاف دی. ۱۳ له
همدې امله تاسو د خدای کاملې زغرې واغوندئ، ترڅو وکولای شئ
په هغه بده ورځ د دښمن په وړاندې کلک ودرېږئ او د جنګ تر پایه
ټینګ پاتې شئ.

۱۴ نو بیا ټینګ ودرېږئ او د حقیقت پټۍ د ملا نه وتړئ او د

Copyrighted material from afghanbibles.org. Not for reprint/publishing purposes.

عدالت زغره واغوندئ. ١٥ خپلې پښې په بوټانو کې د سولې او
سلامتی د زیري د خپرولو دپاره تیارې کړئ ١٦ او د دې ټولو سره
د ایمان سپر راواخلئ، ترڅو د هغه په وسیله وکولای شئ چې د
شیطان اور لرونکي غشي تباه کړئ. ١٧ د خلاصون هغه د اوسپنې
خولۍ او د روح القدس توره چې د خدای کلام دی، راواخلئ. ١٨
هر وخت د روح القدس په لارښوونه دعا او زارۍ کوئ. د همدې
دپاره بېداره اوسئ او تل د خدای د ټولو خلکو دپاره دعا کوئ. ١٩
زما دپاره هم دعا وکړئ چې کله زه خبرې کوم نو ماته خدای د وینا
توان راکړي او وکولای شم په زړورتیا سره د زیري پټ راز اعلان
کړم. ٢٠ ځکه چې د همدې زیري په خاطر چې په زنځیرونو تړل
شوی استازی یم، نو دعا کوئ لکه څنګه چې لازمه ده هغه په
زړورتیا سره اعلان کړم.

## اخرنۍ خبرې

٢١ تیخیکاس چې زمونږ ګران ورور او د څښتن وفادار خدمتګار
دی، هغه به تاسو ته هرڅه ووايي، ترڅو تاسو پوه شئ چې زه څنګه
یم او څه کوم. ٢٢ ما هغه تاسو ته د دې مقصد دپاره درولېږه چې
تاسو زمونږ د حال او احوال نه خبر کړي او ستاسو زړونو ته
ډاډګېرنه درکړي. ٢٣ پلار خدای او څښتن عیسی مسیح دې ټولو
خویندو او ورونو ته سلامتي او د ایمان سره مینه ورکړي. ٢۴ د
خدای فضل دې وي په هغو ټولو چې زمونږ د څښتن عیسی مسیح
سره نه ختمېدونکې مینه لري.

تاسو پوښتنې لرئ؟ +1 807.700.9066
د ختیځ افغانستان ٢٠٢١ © afghanbibles.org
Copyrighted material not for reprint/publishing purposes.