

# د افسيانو په نوم د پولوس رسول

## خط

### پېژندګلو

دا خط پولوس رسول د افسوس په ګېرچاپېره علاقه کښې هغه نوؤ

جماعتونو ته وليکلو کوم چې هغه په اعمال د رسولانو ۱۹ باب

کښې شروع کړی وو. د دې کتاب بنيادی پيغام دا دے چې ټول

خلق په روحاني توګه مره شوی دی، خو بيا واپس راژوندي کېدے

شی کله چې د ايمان په وسيله په فضل سره خلاصون حاصل کړی.

په دې کښې هغه جماعت ته د دې خبرې تشریح کوی چې د

خُدای پاک ابدی منصوبه د يهوديانو او غېريهوديانو دپاره څنګه يو

شان ده. دا د خُډائِ پاک يو راز دے چې د مودو پورې پت و و خو  
اوس په حضرت عيسیٰ مسیح کښې څرگند شو. په دې کتاب  
کښې هغه تعليم ورکوي چې خُډائِ پاک څنگه د خپل تعليم په وجه  
خپلو خلقو له روحاني برکت ورکوي کوم چې د حضرت عيسیٰ  
مسیح نه راځي. په اولني درېو بابونو کښې د دې ذکر دے چې  
ایماندارانو له په څه باندي ایمان ساتل پکار دی، او په آخري درېو  
بابونو کښې د دې تشریح ده چې د خُډائِ پاک فضل څنگه په  
جماعت کښې، په خلقو کښې او په کورنو کښې راتلے شی. د  
حفظ کولو دپاره ۲: ۸ آیت ”ځکه چې خُډائِ پاک د خپل فضل په  
سبب تاسو له د ایمان په وجه خلاصون درکړو، او دا ستاسو خپل  
کار نه وو، بلکې دا د خُډائِ پاک د خوا نه انعام دے.“

# سلامونه

- ① د پولوس د طرف نه چې د خُدای پاک په مرضی د عیسی مسیح رسول دے. زه دا خط مقدسینو ته او د عیسی مسیح وفادارو مریدانو ته چې په افسوس کښې دی لیکم. ② خُدای پاک زمونږ پلار او مالک عیسی مسیح دې تاسو له فضل او سلامتی درکړی. ③ ټوله ثناء دې خُدای پاک زمونږ د مالک عیسی مسیح پلار ته وی، چا چې مونږ ته هر قسمه روحانی برکتونه په آسمانی خایونو کښې د مسیح سره د یووالی په وجه راکړی دی. ④ ځکه چې هغه مونږ په خپله مینه کښې د دُنیا د پدایښت نه مخکښې په مسیح کښې خوښ کړو چې مونږ د هغه په نظر کښې پاک او بی داغه شو. ⑤ هغه مونږ د مخکښې نه مقرر کړی وُو چې د عیسی مسیح په وسیله د هغه بچی شو. او په هم دې کښې د هغه مرضی او خوشحالی وه، ⑥ ترڅو چې مونږ د هغه د جلالی فضل ثناء ووايو

کوم چي هغه مونږ ته په خپل محبوب زوی کښي وړيا رابخښلې ده.

٧ په هغه کښي مونږ ته د هغه د ويني په وسيله خلاصون، يعني د گناهونو معافي، د خدای پاک د پراخه فضل په مطابق حاصله ده،

٨ چي هغه په ټول حکمت او پوهه په مونږ خپله زیاته مینه نازله کړه. ٩ خدای پاک مونږ ته د عیسیٰ مسیح په حقله خپله پټه منصوبه څرگنده کړه، هغه منصوبه چي د هغه خوښه وه او چي په کښي خپله نېکه اراده پوره کړي. ١٠ هغه منصوبه دا ده چي په صحیح وخت کښي به هغه ټول څیزونه که په آسمان کښي وی او که په زمکه وی د مسیح د واک او اختیار لاندې راجمع کړي. ١١

مونږ چي اوس د مسیح په یووالي کښي شریک یو، نو په دې وجه مونږ ته د خدای پاک نه میراث ملاو شوی دے، هغه په خپله مونږ د مخکښي نه مقرر کړی وو. او د هر څیز نه هغه د خپلي منصوبي په مطابق کار اخلي. ١٢ نو بیا چي مونږ په مسیح اول ایمان راوړے وو نو د خدای پاک مقصد دا وو چي د هغه د ستائني او جلال سبب شو. ١٣ نو تاسو چي حقیقت واورېدو يعني د خلاصون زیرے

چې تاسو پرې په مسیح ایمان راوړو، نو هغه په تاسو د خپلې هغه  
 وعدې په مطابق چې پخوا یې کړې وه د روح القدس مَهر ولگولو او  
 خپل یې کړی. (۱۴) هم دغه روح د خدای پاک د خوا نه مونږ سره د  
 هغه میراث ضمانت دے د کوم چې یې مونږ سره وعده کړې ده او  
 هغه مونږ په بیعه واخستو، چې د خدای پاک خپل خلق شو، د دې  
 دپاره چې د هغه ثناء صفت او جلال بیان کړو.

## د پولوس رسول دُعا

(۱۵) نو د کله نه چې زه ستاسو د هغه ایمان نه چې په مالک  
 عیسیٰ مو دے، او د هغې مینې نه چې د ټولو مقدسینو سره یې  
 ساتئ خبر شوم، (۱۶) ما ستاسو دپاره شکر کول نه دی پرېښی او  
 همپشه تاسو په خپلو دُعاگانو کښې یادوم. (۱۷) زه دُعا کوم چې  
 زمونږ د مالک عیسیٰ مسیح جلالی پلار خدای پاک دې تاسو ته د  
 حکمت او پیژندگلو روح درکړی ترڅو چې تاسو د هغه په پیژندلو

کښې ترقی وکړی. (۱۸) نو زه دُعا کوم چې ستاسو د زړه سترگې دې  
 روښانه شي چې تاسو په دې پوهه شئ چې هغه تاسو د خومره لوی  
 اُمید دپاره رابللی یی، یعنی هغه شاندار میراث له چې هغه د خپلو  
 مقدسینو دپاره ساتلے دے خومره لوی دولت دے، (۱۹) او مونږ  
 ایماندارانو دپاره د هغه لوی قدرت خومره بی شانه دے. دا قدرت په  
 مونږ کښې لکه د هغه د لوی قوت کار کوی، (۲۰) دا هم هغه قوت  
 دے چې د کوم په وسیله چې خُدای پاک مسیح د مرو نه بیا  
 راژوندے کړو او خپل بنی لاس ته یې په آسمان کښې کښېښولو. (۲۱)  
 هلته یې مسیح د هر قسم حکومت او اختیار او قدرت او ریاست او  
 د هر یو نوم نه زیات اوچت کړو کوم چې به نه تش په دې دُنیا  
 کښې بلکې په راتلونکې دُنیا کښې هم اوچت وی. (۲۲) او خُدای  
 پاک هر څه د مسیح د پښو لاندې کړل او هغه یې د جماعت په  
 ټولو څیزونو سردار جوړ کړو، (۲۳) او جماعت د مسیح بدن دے. او  
 د مسیح نه پوره معمورتیا حاصلوی او هم دې وخت کښې ټول  
 کائنات د خپل حضور نه ډکوی.

# د ژوند نوې لار

- ① تاسو هم د خپلو نافرمانو او گناهونو په وجه مړه وي، ②
- ځکه چې تاسو هم پخوا د دې دُنیا په کزو لارو روان وي، او د پيريانو د سردار، يعنې هغه روح پسې تلئ کوم چې اوس په نافرمانو بچو کښې کار کوي. ③ يو وخت مونږ هم دغه شان د خپل وجود د خواهشونو په مطابق ژوند تېرولو او د گناه د فطرت مرضی مو پوره کوله، او مونږ هم لکه د نورو په شان په فطري توگه د خُدای پاک د غضب د لاندې وو. ④ خو خُدای پاک چې په رحم غنی دے هغه د خپلې لوڼې مينې په وجه مونږ سره ډېره مينه وکړه. ⑤ تر دې پورې کله چې مونږ د نافرمانو په وجه مړه وو نو هغه مونږ د مسيح سره بيا راژوندی کړو. او د فضل په وسيله تاسو خلاصون بيا موندو.
- ⑥ خُدای پاک مونږ د عیسی مسیح سره د مرو نه راوچت کړو او په آسمان کښې يې د هغه سره په تخت کښېنولو، ځکه چې مونږ د مسیح سره يو شوی يو. ⑦ نو خُدای پاک په ټولو راتلونکو زمانو

کنبې هغه خپل بې اندازې لوی فضل چې مونږ ته یې راکوی د عیسیٰ مسیح په وسیله به یې مونږ ته په خپل رحم کنبې رابنکاره کړی. ⑧ ځکه چې خدای پاک د خپل فضل په سبب تاسو له د ایمان په وجه خلاصون درکړو، او دا ستاسو خپل کار نه وو، بلکې دا د خدای پاک د خوا نه انعام دے. ⑨ خلاصون زمونږ د نېک عمل اجر نه دے نو په مونږ کنبې دې څوک هم په خپل عمل فخر ونه کړی. ⑩ ځکه چې مونږ د هغه خاص مخلوق یو چا چې مونږ په عیسیٰ مسیح کنبې د نېکو کارونو دپاره پیدا کړی یو، او دا کارونه خدای پاک د منځکنبې نه زمونږ دپاره تیار کړی وو، چې مونږ یې سر ته ورسوو.

## د حضرت عیسیٰ مسیح سره

## یوواله

۱۱) نو بیا دا خبره مه هېروئ چې یو وخت تاسو غېر یهودیان هم  
 بی خدایه گنله شوی. او یهودیانو به تاسو ته ناسنته او د کافر آواز  
 کولو، اگر چې دې سنت صرف د هغوی بدن متاثره کړی وو. ۱۲)  
 نو بیا تاسو په هغه زمانه کنبی د مسیح نه جدا وئ، او تاسو د بنی  
 اسرائیلو د قومیت نه بهر وئ، او تاسو د ترون د وعدې نه ناخبره وئ  
 کومه چې خدای پاک د هغوی سره کړې وه. او په دنیا کنبی مو نا  
 امیده او بی خدایه ژوند کولو. ۱۳) خو اوس تاسو د عیسی مسیح سره  
 یو شوی یئ. تاسو یو وخت د خدای پاک نه لری وئ، خو اوس د  
 مسیح د وینې په وسیله د هغه سره نزدې شوی یئ. ۱۴) ځکه چې  
 مسیح په خپله زمونږ صلح وکړه. هغه یهودیان او غېر یهودیان د خپل  
 بدن په وسیله په سولی یو ځای کړل، او د دشمنی هغه دېوال یې  
 ونړولو کوم چې مونږ جدا کړی وو. ۱۵) هغه شریعت سره د دې د  
 حکمونو او قانون منسوخ کړو. هغه په خپل ځان کنبی د یهودیانو او  
 غېر یهودیانو دوه قبیلې یو او نوې خلقت کړل او صلح یې په کنبی  
 راوسته. ۱۶) په سولی باندې مسیح د خپل مرگ په وسیله دواړه قبیلې

په خپل بدن کښې يو کړې او د خُدائ پاک سره يې پخلا کړې، او  
 کومه دشمني چې يې په خپلو کښې کوله هغه يې د مرگ تيارو ته  
 وغورزوله. (۱۷) هغه دا د صلحې زيرمې تاسو غږيهوديانو ته څوک چې  
 لري وئ او يهوديانو ته چې نژدې وُو واورولو. (۱۸) ځکه چې د مسيح  
 په وسيله مونږ دواړه په يو روح کښې د پلار په حضور کښې  
 حاضرېدې شو. (۱۹) نو اوس بيا تاسو نور پردی او مسافر نه يئ بلکې  
 د مقدسينو هم مُلک او د خُدائ پاک د خاندان کسان يئ (۲۰) نو  
 تاسو د رسولانو او نبیانو په بنياد ودان کړم شوی يئ چې عيسی  
 مسيح يې په خپله د گوټ سر کانمې دے. (۲۱) په هغه کښې د  
 عمارت ټولې برخې رايوځائ کيری او ترې نه د مالک مقدس کور  
 جوړېږی. (۲۲) نو تاسو هم د هغه په يووالی کښې د نورو سره د  
 خُدائ پاک يو داسې کور جوړوئ چې په کوم کښې خُدائ پاک د  
 خپل روح په وسيله اوسېږی.

# د پولوس رسول خدمت د

## غبریهودیانو دپاره

- ① هم دا وجه ده چې زه پولوس چې ستاسو غبریهودیانو د خاطرہ د عیسیٰ مسیح قبدي یم تاسو ته دُعا کوم. ② ضرور به تاسو د خُدائی پاک د هغه فضل د ذمه واری په حقله کوم چې ستاسو دپاره ما ته راکړے شوے دے اوربدلې وی. ③ لکه څنگه چې ما تاسو ته مخکښې په لنډه توگه ولیکل دا هغه راز دے چې خُدائی پاک په خپله د الهام په وسیله ما ته وښودلو. ④ ما چې تاسو ته څه لیکلی دی کله چې تاسو هغه وایئ نو په دې به پوهه شی چې ما ته د مسیح د پت راز څومره علم دے. ⑤ هغه راز دا دے چې په تېرو زمانو کښې بنی آدمو ته دغه شان نه وو ښکاره شوے څنگه چې دا راز اوس پاکو رسولانو او نبیانو ته د روح القدس په وسیله ښکاره کړے شو. ⑥ او هغه راز دا دے چې کومو

يهوديانو او غبريهوديانو چې په زېري ايمان راوړې وي هغوى دواړه د  
 خدائ پاک په ميراث کښې برابر شريک دي، او دوى د يو بدن  
 اندامونه دي، او دواړه د عيسى مسيح په وسيله د برکت په وعدي  
 کښې شريک دي. (٧) ما ته د خدائ پاک په فضل او لوى قدرت  
 سره د زېري د اورولو د خدمت حق راکړې شوي دي. (٨) اگر که  
 زه په ټولو مقدسينو کښې د ټولو ورکوټو نه ورکوټې يم، خو دا فضل په  
 ما وشو چې زه غبريهوديانو ته د مسيح د بې اندازې دولت زيرې  
 ورکړم، (٩) او چې هغه پټ راز ټولو خلقو ته ښکاره کړم چې  
 خدائ پاک، د ټولو خيزونو خالق د ازل نه پټ ساتلې وو. (١٠) په  
 دې هر څه کښې د خدائ پاک مقصد دا وو چې د جماعت په  
 وسيله خپل هر قسمه حکمت هغه ناليدونکو حاکمانو او د واک  
 خاوندانو ته چې په آسماني ځايونو کښې دي ښکاره کړي. (١١) دا د  
 هغه ابدى ارادې په مطابق وو کومه چې هغه زمونږ په مالک عيسى  
 مسيح کښې پوره کړو. (١٢) نو مونږ په مسيح کښې او په هغه د  
 ايمان په وسيله په زړه ورتيا او په ډاډ سره د خدائ پاک په منځکښې

حاضرېدې شو. (۱۳) نو زه تاسو ته خواست كوم چې زما د مصيبتونو په ليدو سره مه بې زړه كېږئ. ځكه زه دا ستاسو دپاره برداشت كوم، او دا دې ستاسو د عزت باعث وي.

## د ايماندارانو دپاره دُعا

(۱۴) په هم دې وجه زه د پلار په وړاندې دُعا كوم، (۱۵) د چا نه چې په آسمان او زمكه كښې هر قوم خپل حقيقي نوم مومي، (۱۶) زه دُعا كوم چې هغه د خپل لوي جلال په مطابق تاسو ته هغه څه دركړي چې تاسو په خپل باطني انسانيت كښې د هغه د روح په وسيله ډېر قوي شئ. (۱۷) نو چې بيا د ايمان په وسيله مسيح ستاسو په زړونو كښې واوسېږي، او زما دا دُعا ده چې د خدائ پاک په مينه كښې ستاسو جرړې مضبوطې شي. (۱۸) او زه دُعا كوم چې تاسو سره هم دا قدرت راشي چې د ټولو مقدسينو سره يو ځای پوهه شئ چې د مسيح د مينې پلنواله، اوږدواله، اوچتواله او ژورواله څومره دى.

١٩) او چي د مسيح په هغه مينه پوهه شئ چي د پوهي نه بهر ده،

او چي تاسو د خدائى پاک د پوره معمورى نه ډک شئ. (٢٠) د

خدائى پاک جلال دې وي خوک چي قادر دى او د هغه قدرت په

وسيله چي په مونږ کښي کار کوي هغه زمونږ د منت او خيال نه ډېر

زيات کار کولې شي، (٢١) هغه ته دې په جماعت کښي او په

عيسى مسيح کښي د تل دپاره نسل در نسل جلال وي. آمين.

## په حضرت عيسى مسيح کښي

## يووالې

١) نوزه چي د مالک د خاطره قېدى يم، په تاسو زور راوړم چي

هغه شان نېک ژوند تېروئ د کوم دپاره چي خدائى پاک تاسو رابللي

يئ. (٢) په پوره عاجزي، نرمي، صبر او په مينې سره يو بل زغمئ.

٣) پوره کوشش کوئ چي په خپلو کښي د روح القدس يووالې د

سلامتی د تړون په وسیله قائم وساتئ. ④ بدن هم یو دے او روخ  
القدس هم یو دے او دغه شان تاسو هم د یو امید دپاره رابللے شوی  
وی. ⑤ یو مالک دے، یو ایمان، یوه پیتسمه ده، ⑥ او واحد  
خدای پاک، چې د ټولو اېک یو پلار دے، څوک چې د ټولو  
دپاسه، او د ټولو په وسیله کار کوی او په ټولو کښې موجود دے.  
⑦ خو مونږ هر یو ته د مسیح د سخاوت په مطابق نعمتونه راکړے  
شوی دی. ⑧ هم دغه وجه ده چې کلام دا فرمائی چې، ”کله  
چې هغه بره لارو قېدیان یې د ځان سره بوتلل، او خلقو له یې  
تحفی ورکړې.“ ⑨ د هغه د بره ختلو نه څه مطلب دے بې له دې  
نه چې هغه د زمکې ښکته برخې ته هم کوز شوے وو. ⑩ او هغه  
څوک چې ښکته راکوز شو هم هغه د ټولو آسمانونو نه بره وختو، د  
دې دپاره چې ټول کائنات د خپل حضور نه ډک کړی. ⑪ دا هم  
هغه هستی وه چې نعمتونه یې خلقو له ورکړل چې څوک به رسولان،  
څوک به نبیان، او څوک به د زیری اورونکی، او څوک به د  
ایماندارانو شپونکی، او څوک به اُستازان وی. ⑫ د هغوی ذمه واری

دا ده چې مقدسين د خدمت دپاره تيار كړي او د مسيح بدن له وده  
 وركړي، (۱۳) ترخو مونږ ټول په ايمان راوړلو كښې يو شو او د خدائ  
 پاك زوى په بڼه شان وپېژنو، او ايمان كښې بالغان شو، او د مسيح  
 پوره كاملېدو ته ورسېږو. (۱۴) نو په كار نه دى چې مونږ دې نور  
 ماشومان پاتې شو. او نه دې مونږ د نوى تعليماتو په وجه اخوا دېخوا  
 كيږو او نه به نور د خلقو د مكاري، چالاكي او ټكي په منصوبو سره  
 گمراه شو. (۱۵) نو د دې په ځاى مونږ ته په مينه كښې حقيقت وئيل  
 په كار دى، او په مسيح كښې به وده وكړو، څوك چې زمونږ سر  
 دى. (۱۶) هغه په خپله ټول بدن په كاملې طريقې سره يو ځاى  
 كوي، چې دغه شان هره حصه خپل خاص كار سر ته رسوي، او د  
 بدن د نورو حصو سره په ترقى كولو كښې مدد كوي، د دې دپاره  
 چې ټول بدن صحتمند او پوره په مينې سره وده وكړي.

# د حضرت عیسیٰ مسیح په

## یووالی کښې نوے ژوندون

١٧) نو زه تاسو ته په مالک کښې په سختی سره دا خبره کوم

چې تاسو نور د غبریهودیانو په شان مه اوسېږئ، لکه څنگه چې

هغوی په خپلو باطلو خیالاتو کښې اوسی. ١٨) هغوی د خپلو

سوچونو په تیارو کښې ډوب شوی دی او کوم ژوند چې خدای پاک

ورکوی نو د جاهلیت او د هغوی د زړونو د سختوالی په وجه هغوی د

هغې نه لرې شوی دی. ١٩) هغوی نه شرمیږي او خپل ځانونه یې په

شهوت پرستی، او په هر قسم گنده کارونو پسې لیونی کړل. ٢٠) خو

دا هغه طریقه نه ده کومه چې تاسو د مسیح په حقله زده کړې ده.

٢١) د کله نه چې تاسو د عیسیٰ په حقله اورېدلی دی او هغه

حقیقت مو زده کړې دے کوم چې د هغه نه راځی، ٢٢) نو خپل

زور د گناه فطرت او پخوانی د ژوند تېرولو طریقی پرېږدئ کوم چې په

دوکه او شهوت پرستی خرابې شوې وي. (۲۳) نو روح القدس ته د خپل سوچ او اخلاق نوی کولو اجازت ورکړئ (۲۴) او خپل ځان په نوی انسانیت کښې ونغاړئ کوم چې په حقیقی صداقت او پاکوالی کښې د خدای پاک په صورت جوړ شوی دی.

## د نوی ژوند طریقه

(۲۵) نو بیا تاسو هر یو کس دروغ وئیل پرېږدئ او د خپل گاونډی سره رښتیا وایئ ځکه چې مونږ ټول د یو بدن اندامونه یو. (۲۶) د غصې په وخت کښې گناه مه کوئ او خپله غصه د نمر د پرېوتو نه اخوا مه پرېږدئ، (۲۷) او په داسې کولو ابلیس له موقع مه ورکوئ. (۲۸) پس د دې نه دې غله نوره غلا ونه کړی بلکې په خپلو لاسونو دې په محنت او ایماندارۍ سره کار وکړی، نو چې د هغوی سره هم حاجتمندو ته د ورکولو دپاره شخه وي. (۲۹) خرابه او پوچه خوله مه استعمالوئ. کومه خبره چې کوئ چې هغه نېکه او چې د نورو دپاره

مدد کوونکی وی، نو شوک چې ستاسو خبرې واورى چې د هغوى  
 د جوړولو دپاره د ډاډ او برکت باعث وي. (۳۰) او د خپل ژوند په  
 طريقو د خدای پاک روح القدس مه خفه کوى، د کوم په وسيله  
 چې هغه تاسو خپل کړى يى او د خلاصون د ورځ دپاره يې په تاسو  
 مهر لگولې دى. (۳۱) د خپل ځان نه هر قسم تريخوالې، قهر،  
 غضب، کنځلې، غېټ، بد خواهش اخوا کړئ. (۳۲) نو د دې په  
 ځاى په خپلو کښې په يو بل رحم کوى او نرمى اختياروى، او تاسو  
 يو بل معاف کوى، لکه څنگه چې خدای پاک په مسيح کښې  
 تاسو معاف کړئ.

## د نور د بچو په شان ژوند

### تېروى

(۱) لکه د خدای پاک د گرانو بچو په شان، نو هغه د خپل

ژوند مثال وگرځوي. ② او د مينې نه داسې ډک ژوند تېر کړي لکه  
 څنگه مينه چې مسيح زمونږ سره وکړه او خپل ځان يې زمونږ دپاره د  
 خوشبوداره نذرانې په طور ځدای پاک ته قربان کړو. ③ خو ستاسو  
 په مينځ کښې دې د زناکاری، يا د څه قسم ناپاکی، يا لالچ ذکر  
 قدرې هم نه وي، ځکه چې دا د ځدای پاک د مقدسينو دپاره  
 مناسب نه دی. ④ دغه شان بې حيا، پليتي خبرې او گنده توقې مه  
 کوئ، ځکه چې دا بې ځايه خبرې دی. د دې په ځای د ځدای  
 پاک شکر ادا کوئ. ⑤ نو تاسو په دې يقين ساتئ چې د حرام  
 کار، ناپاک، يا حرصناک انسان چې د بت پرست په مثال دے، نو  
 د هغه د مسيح او د ځدای پاک په بادشاهي کښې هيڅ ميراث  
 نشته. ⑥ تاسو دې څوک هم په تشو خبرو دوکه نه کړي، ځکه  
 چې هم د دې څيزونو په وجه د ځدای پاک غضب په هغوي  
 نازلېږي څوک چې نافرمانه وي. ⑦ نو په دې وجه د هغوي سره په  
 کارونو کښې مه شريک کېږئ، ⑧ ځکه چې پخوا تاسو په تياره  
 کښې وئ، خو اوس تاسو په خپله په مالک نور يئ. نو اوس د نور د

بچو په شان ژوند تېروئ. ⑨ ځکه کوم نور چې په تاسو کښې دے  
 هغه صرف د نېکۍ، صداقت او حقيقت مېوه نيسي. ⑩ او د دې  
 خبرې پته ولگوي چې مالک په څه خوشحاليږي. ⑪ د تيارې په  
 بې فائدي کارونو کښې حصه مه اخلي بلکې هغه رسوا کوي. ⑫  
 ځکه چې د هغې ذکر کول هم د شرم خبره ده کوم کارونه چې  
 نافرمانه خلق په پته کوي. ⑬ خو چې په څه هم نور وځليږي نو  
 هغه راڅرگند شي. ⑭ نو چې نور هر څيز راڅرگندوي نو ځکه دا  
 وييلې شوي دي چې، ”اے اودو، وينې شئ، د مړو نه راپاشئ. نو د  
 مسيح نور به په تاسو روښانه شي.“ ⑮ نو بيا د خپل چال چلن ډېر  
 خيال ساتئ. د کم عقلو په شان ژوند مه تېروئ، بلکې د هونبنيارانو  
 په شان ژوند تېروئ. ⑯ په دې ورځو کښې هره موقع د ښېگړې  
 دپاره غنيمت وگڼئ ځکه چې زمانه بده ده. ⑰ نو ځکه کم عقل  
 کپړئ مه بلکې په دې ځان پوهه کړئ چې د مالک مرضي څه ده.  
 ⑱ په شرابو مستېږئ مه ځکه چې د دې انجام عياشي ده، بلکې د  
 دې په ځای په روح القدس معمور شئ. ⑲ په خپلو کښې يو بل

سرہ زبورونہ، حمدونہ او روحانی سندری وایی، او په خپلو زړونو  
کښې مالک ته سندری او سرودونہ وایی. (۲۰) او د هر څه دپاره  
همپشه خدای پلار ته د مالک عیسیٰ مسیح په نوم شکر گزاری  
کوی.

## د بنځې او خاوند په مینځ کښې تعلق ساتل

(۲۱) د مسیح د درناوی دپاره د یو بل تابعداری کوی. (۲۲) اے  
بنځو، د خپلو خاوندانو داسې تابعداری کوی لکه څنگه چې تاسو د  
مالک تابعداری کوی. (۲۳) ځکه چې هر خاوند د خپلې بنځې سر  
دے لکه څنگه چې مسیح د خپل جماعت سر دے د کوم چې  
هغه بچ کوونکے دے. (۲۴) نو لکه څنگه چې جماعت د مسیح  
تابع دے دغه شان دې بنځې هم په هره خبره کښې د خپلو

خاوندانو تابع وی. (۲۵) اے خاوندانو، د خپلو بنځو سره مینه کوی،  
 لکه څنگه چې مسیح د جماعت سره مینه کړې ده او خپل ځان یې  
 د هغې دپاره قربان کړی دے (۲۶) چې هغه مقدس او پاک کړی او  
 چې د خدای پاک د کلام په وسیله یې وویښی. (۲۷) او هغه دا  
 ځکه وکړل چې د ځان دپاره داسې د جلال جماعت تیار کړی،  
 چې په کښې نه عیب وی، نه گونجې، او نه په کښې بل څه عیب  
 وی، بلکې پاک او بې داغه وی. (۲۸) هم دغه شان خاوندانو له په  
 کار دی چې د خپلو بنځو سره داسې مینه وکړی لکه څنگه مینه  
 چې د خپل بدن سره کوی. هر څوک چې د خپلې بنځې سره مینه  
 کوی په حقیقت کښې هغه د خپل ځان سره مینه کوی. (۲۹) ځکه  
 چې څوک هم د خپل بدن نه نفرت نه کوی بلکې هغه د زړه د  
 اخلاصه د دې پالنه کوی، لکه څنگه چې مسیح د جماعت پالنه  
 کوی. (۳۰) ځکه چې مونږ د هغه د بدن اندامونه یو. (۳۱) ”په دې  
 وجه به سره خپل مور پلار پرېږدی او د خپلې بنځې سره به یو  
 ځای شی، او دا دواړه به یو بدن شی.“ (۳۲) دا یو لوی راز دے خو

زۀ يې د مسيح او جماعت په حقله وايم. (۳۳) بهرحال تاسو هر يو  
دې هم د خپلې بڼخې سره د خپل ځان په شان مينه كوي، او بڼخه  
دې هم د خپل خاوند عزت كوي.

## بچي او مور پلار

(۱) اے بچو، په مالک کښې د خپل مور او پلار حکم منئ  
ځکه چې دا نېک کار دے. (۲) ”د خپل مور او پلار عزت کوی.“  
ځکه چې دا اولنئ حکم دے چې په کښې دا وعده شوې ده چې،  
(۳) ”تۀ به خوشحاله او دُنیا کښې به دې عمر ډېر وی.“ (۴) او اے  
پلارانو، تاسو خپلو بچو له غصه مۀ وړولئ بلکې د هغوی تربیت،  
نصیحت او پالنه د مالک په طریقہ کوی.

# غلامان او مالِڪان

⑤ اے غلامانو، د خپلو مالِڪانو تابعداري په يره او عزت او صفا زړه سره كوي، دغه شان لكه څنگه چې د مسيح تابعداري كوي. ⑥ تل د هغوي د خوشحاليو كوشش كوي، نه صرف په هغه وخت كله چې هغوي تاسو ته گوري، بلكې د مسيح د غلامانو په توگه د زړه د اخلاصه د خدای پاك رضا پوره كوي. ⑦ په شوق سره خدمت كوي داسې لكه چې د خلقو نه بلكې لكه چې د مالِڪ خدمت كوي. ⑧ ځكه تاسو په دې پوهه شئ چې مالِڪ به مونږ هر يو له زمونږ د نښه كارونو اجر راکړي، هغه كه غلامان يو او كه آزاد يو. ⑨ اے مالِڪانو، تاسو هم د خپلو غلامانو سره داسې سلوك كوي. هغوي له دهمكي مه وركوي. ځكه چې تاسو ته پته ده چې ستاسو دواړو په آسمان كښې مالِڪ يو دے او هغه د چا طرفدارے هم نه كوي.

# خپل ځان په روحاني وسلو

## سمبالول

- ⑩ آخر دا چې په مالک کښې تکره اوسئ او د هغه په قدرت کښې مضبوط اوسئ. ⑪ د ځدای پاک په ټولو وسلو ځان سمبال کړئ نو چې تاسو د دې قابل شئ چې د ابلیس د منصوبو خلاف ټینګ ودرېږئ. ⑫ ځکه چې زمونږ جنګ د انسان خلاف نه بلکې د بدکارو حکمرانانو، د اختیار د مالکانو، د دُنیا د تیارو د قوتونو خلاف او د شیطاني ارواح خلاف دے چې په آسماني ځایونو کښې دی. ⑬ په دې وجه تاسو د ځدای پاک په پوره وسلې ځان سمبال کړئ، نو چې تاسو د دې جوګه شئ چې په هغه بده ورځ د مقابلي دپاره ودرېږئ او ټول کارونه پوره کړئ او بیا هم قائم پاتې شئ. ⑭ نو ځکه مضبوط ودرېږئ او د حقیقت پټې د ملا نه تاؤ کړئ او د صداقت زغرہ واغوندئ. ⑮ خپل پېزار د سلامتی زیرے

خوړولو دپاره په پنبو کړئ. (۱۶) او د دې ټولو سره د ایمان ډالونه هم پورته کړئ چې د هغې په وسیله به تاسو د شېطان د شغلو ټول غشی مړه کړئ. (۱۷) او د خلاصون ټوپي او د روح القدس توره راواخلئ کوم چې د خدای پاک کلام دے. (۱۸) او همپشه په هره موقع په روح القدس کنبې دُعا او زاری کوئ، او بېدار اوسئ او د ټولو مقدسینو دپاره بې ناغې دُعا کوئ. (۱۹) او زما دپاره هم دُعا کوئ چې کله زه خبرې کوم چې ما له داسې کلام راکړم شې چې زه پرې په زړه ورتیا سره د زیری رازونه څرگند کړم (۲۰) د کوم دپاره چې زه په زنجیرونو تړلې سفیر یم. دُعا کوئ چې زه په داسې زړه ورتیا سره دا پیغام ورکړم څنګه چې په ما فرض دے.

## آخری سلام

(۲۱) نو تاسو ته به د دې هم پته ولګی چې زه څنګه یم، او څه کوم. تخیکوس چې خوږ ورور دے او د مالک په کار کنبې ایماندار

خادم دے، هغه به تاسو ته هر څه ووائی. (۲۲) زه هغه تاسو ته د دې مقصد دپاره درلېرم چې تاسو زمونږ د حالت نه خبر شئ او چې هغه ستاسو زړونو ته ډاډگيرنه درکړی. (۲۳) د خدای پلار او د مالک عیسی مسیح د طرف نه، دې وروڼو ته سلامتی وی او په هغوی کښې دې د ایمان مینه وی. (۲۴) په هغوی ټولو دې فضل وی څوک چې زمونږ مالک عیسی مسیح سره نه ختمېدونکې مینه کوی.